العدد
٣٤٠
بلبل
bolbol
مجلة الأبطال
لا تأخذ العدد
بدون الهدية
سعر العدد
مع الهدية
٢٠٠
قرش
حكايات
نونو

اطلب من أى محمول

2322

من أى تليفون أرضى

09000750

نغمات حقيقيه

أسماء الله الحسنى	عباس	67099
مابتفرحشى	شيرين	67120
الاذان المكى		66031
الاذان بالمدينه		66033
قلبي ياربي	بهاء	67122
عيونو دار	تامر	67126
مش قادره	دنيا	67123
عينيك	شيرين	67119

نغمات حديثه

مش قادره	دنيا	10173
تبات ونبات	العسيلى	50006
خليك جنبى	هيثم	10119
انت اناني	ايمي	10182
مابتفرحش	شيرين	10170
اللى فى عينه	سومه	10171
قلبي ياربي	بهاء	10172
عيونو دار	تامر	10176

النغمات الصوتيه

صوت قرد	55012
صوت قطه	55013
صوت كلب	55015
صوت ناموسه	55017
صوت أسد	55000
صوت نمر	55019
صوت قبله	56021
صوت بطه	55001
صوت مدفع طيارة	56023
صوت موجه	56024
صوت ضحكه	56006
صوت حمار	55004
صوت قطار	56008
صوت ديناصور	55008
صوت فيل	55011

إعلانات عاديه

شاى العروسة	4982
فيروز	4983
سيراميك كليوباترا	4971
النجوى الجديد	4972
بيبو توجا	4974
الموجة الجديدة كوكاكولا	4683
جلى كولا	4682
شيكولاتة جرسى	4681
حلوة يا بلدى موبينيل	4680
موبينيل	4669
فودافون	4668
نسكافية	6341
كوكاكولا	4858
بيبسى	4859

أفلام

فيلم حلة حب	20066
فيلم سيب و انا سيب	20065
سهر الليالى	20010
ازاى تخلى البنت	20023
ناصر 56	20024
فيلم السفارة	20025
التجربة الدنماركية	20008
حب البنات	20027
اللمبى باشا تلميذ	20028
صايع بحر	20029
سنة أولى نصب	20030
فيلم تحلى الاوقات	20045
فيلم عوكل	20046
فيلم تيتو	20048

نغمات اطفال

عالم سمسم	30009
بكار	20018
شارلى شابلن	30016
كارتون سابق ولاحق	30019
الطيب والشرس والقبيح	30020
المنافر	30032
كوكى كا	30033
عشره على عشره	30046
بقلظ	40029
المغامرون الخمسه	30047

الاكثر طلبا

عشرة بلدي	10001
الحلم العربي	10022
موسيقى المزمار	10032
بسبوسه	30015
صغيرة على الحب	20022
النشيد الوطنى	30028
الحلوة دى قامت	30029
علشان يا صبايا	30031
طار فى الهوا	10049
يا حضره العمده	10050
لحن الاذان	10052
خمس قارات	10055
سلام اسكندرانى	10063
سلام مربع	10064
الاقصر بلدنا	30045

نغمات حديثه

الليله يا سمرا	عامر	10088
ترجع تانى	العسيلى	50008
يا ليل	وفا	10093
ليالى	هيفا	10130
كتبتك	اصاله	10095
اطلع فيا	كارول	10111
كهربا	ويكو	10134
خليك جنبى	هيثم	10119
ايوب		10079
ادى قلبى		10125
ناوى اغنى	ويكو	10135
ادى الحب	العسيلى	50001
مقولتلش		10121
حلم حياتى		10126
سلام يا بلدى	العسيلى	60007

مسلسلات

مشوار امراه	20057
عباس الابيض	20058
اخر المشوار	20059
الطارق	20060
شجره الود	20061
عيش ايامك	20062
ملح الارض	20063
الدم و النار	20054
محمود المصري	20055
لقاء على الهوا	20056
هنادي	20064
رأفت الهجان	20009
ابن قلبي	20011
فارس بلا جواد	20013

الأفشات الضاحكه

2333

ومن أى محمول على

اتصل من اى تليفون ارضى للأفشات فقط

09000727

فاعل خير

الو.. انا فاعل خير ... خالى بالك اللى انتى مستمسكه بحبه هيقابل ... اللى عامله فيها صاحبتك ... فى مبنى كلية الأداب وتقدرى تمسكيه ...ماتنسيش بعد ما تروحى كلية الحقوق هتلاقى هناك اللى بيحبك ومستنى منك لحظة رضا ...

2401

اللى بالى بالك

بقولك ايه ... انا خلاص ... بقيت واحد تانى .. من هنا ورايح ما اسميش اللمبى ... انا اسمى اللى بالى بالك ... انا بطلت انحراف خلاص ... رضيتى عنى..طب انا يادوب اروح واجيب واجيلك على طول...

2132

يالا اتصل

السماعه الخفيه

2333

فقط على

نغمات صوتيه

القطه المشمشيه	اللمبى	1008
بت انا بحبك	اللمبى	2135
اه ونص	اللمبى	2857
يا بت انتى منى ليه	اللمبى	2134
وحشتينى اوى	اللمبى	2150
يا راجل قولى كلمة حلوة	زيناك صدق	2732

الجواز وسنينه

مبروك الجواز	أحمد العنبرى	2601
تهنئه زواج	د. قنديل	2604
انت اتجوزت	يونس شلبي	2606
الجواز زى العسل	صلاح ذو الفقار	2614
صبحيه مباركه	هادى منيب	2605
قبل وبعد الجواز	عادل أدهم	2201

رومانسيه

سورى يا روحى	أحمد العنبرى	2101
أتكلم لى	سناء جميل	2102
عايز اعترفلك	فؤاد المهندس	2103
فاكر زمان يا حبيبى	سناء جميل	2104
حتلاقى زى فين	أبو طعة	2105
محسوبك أتغير خالص	القصرى	2106
نفسى عيوم	حسين فهمى	2107
الفراغ واخد كل وقتى	حسين فهمى	2108
انا خلاص حتجنن	القصرى	2109
مسلمة نون	عبلا حمدى	2110

راندفو

فاعل خير	القصرى	2401
الاتوبيس المكيف	أحمد العبدى	2402
كلم ماما	زكى ستمو	2414
مطرح مع لولو	عيسى شكيب	2404
هتتقابل بكرة؟	عبد الله مشرف	2416
أعلان السيراميك	عمر الشريف	2406
انا من عيلة محافظة	سناء جميل	2407
فوق السطوح	اللمبى	2408
وحشتنى خروجاتك	اللمبى	2409
عربيط الكبدة	اللمبى	2410

أسطوانات

انته مين فيهم	عيسى شكيب	2501
انتى شكل تانى	حسين فهمى	2502
انتى كل حاجة فى حياتى	عمر الشريف	2503
بنات و بس 3	حسين فهمى	2504

أخبار مطرقعة

احترس من الجنون	حمدى قنديل	2903
اوع تعملها يا مجنون	حمدى قنديل	2904
المحروم الوحيد	حمدى قنديل	2901
تسمم الشقهة	حمدى قنديل	2902

مناسبات

مبروك الجواز	أحمد العنبرى	2601
مبروك يا عريس	كمال الشناوى	2602
مبروك ولى العهد	عادل أدهم	2603
تهنئة زواج	د.قنديل	2604
صبحية مباركة	هادى منيب	2605
انته أتجوزت	يونس شلبى	2606
نداء عاجل	يوسف وهبى	2607
عيد ميلادى	سناء جميل	2608
عيد جواز	صلاح ذو الفقار	2609
نجحت يا بطل	يونس شلبى	2610

مقالب اخر غتاتة

عالم و البنات	مصطفى فهمى	2801
اخر رخامة	مصطفى فهمى	2802
اخر البنات	مصطفى فهمى	2803
حبيبى بخيل	شاويش عطية	2804
ثانية واحدة	صلاح ذو الفقار	2805
انت مين ياه	اللمبى	2806
ما تفتحش عليا	محمد هنيدى	2807
اخرس	صلاح ذو الفقار	2808
ركز	مصطفى فهمى	2809
أبوه يا عالم	صلاح ذو الفقار	2810

برامج ومسابقات

خليلى وابقى قابلنى	3304
أسامه منير	3306
دخول الحمام	3307
سيدى كرم جابر	3308
الجائزه الكبرى	3309
فيرس المحمول	3310
غسلت اسنانك النهارده	3311
غسلتى اسنانك النهارده	3312
معاك جمعية الرفق بالحيوان	3313
معاكى جمعية الرفق بالحيوان	3314

منوعات

رحله تموت ولا حد يموت	3317
اللحن الجديد	3318
ادينه العنوان	3319
الأخرس	3320
خبط عربيتك	3321
المعادله الرهيبه	3322
ماعنديش موبايل	3323
مكالمه مدفوعة الأجر	3324
لقحت عليا ليه	3325
الحقنى	3326
أخرت العيشه ليه؟	3327
العجل	3328

الأكثر طلبا

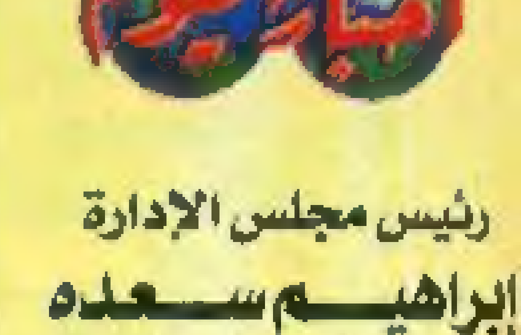
الدوج بتاعى	3332
بابا مونولوجست	3333
رحلة الغردقة	3334
مدمنة	3335

دلع رومانسيه

المايوه الكحلى	3301
امورة طحن	3302
عيد الميلاد	3303

بلبل
bolbol

مجلة الجيل الجديد
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار



رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعده
رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٨٠٠/٥٧٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٥٠٠
عنوان بلبل على الانترنت:
www.akhbarelyom.org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكترونى
www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة

مصر ٢٠٠ قرشا
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠
ل.ل الأردن ٧٠٠ فلس الكويت
٤٠٠ فلس السعودية ٤ ريال
تونس ١ دينار المغرب ١٠ درهم
البحرين ٠,٤٠٠ دينار قطر ٤
ريالات الإمارات ٤ دراهم
سلطنة عمان ٤٠٠ بيزه
الجمهورية اليمنية ١٢٥ ريال
فلسطين والضفة ٦٠ سنت
المملكة المتحدة ٧٥ بنس جك
إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان
١٥ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة
أمريكا ٤ دولارات - تركيا
٠,٧٦ يورو
العراق ١٥٠٠ دينار عراقى

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ١٠٤ جنيها مصريا
الدول العربية ٧٦ دولارا
أمريكا دول أوروبا واتحاد
البريد الافريقى ١١٤ دولارا
أمريكيا الولايات المتحدة
وكندا ١٤٢ دولارا أمريكيا
اليابان واستراليا ودول أمريكا
الجنوبية ٢٠٥ دولارا أمريكيا

السداد نقدا أو بشيك
لأمر، أخبار اليوم،
٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة
جمهورية مصر العربية

كلمة العدد

حكمة بليغة لمن يستفيد منها..

"من تدخل فيما لا يعنيه .. لقى ما لا يرضيه"

حكمة بليغة نسمعها منذ عشرات السنين .. والحكمة هى خلاصة نتائج البشر .. وهى النتائج التى توصلوا إليها بعد تجارب ومشاركات عديدة مع بعضهم البعض .. والحكمة التى أكتبها لكم هذا الأسبوع هى من أبلغ الحكم التى قرأتها .. فهى تحدد لكل إنسان أسلوب المشاركة مع الآخرين .. وهى تلزم كل إنسان أن يحترم حرية الآخرين .. فلكل إنسان خصوصياته التى لا يحب أن يشاركه فيها إنسان آخر .. إلا إذا دعاه هو إلى ذلك .. كأن يأخذ برأيه فى أمر من الأمور .. أو يستفيد من رجاحة عقله فى حل مشكلة من المشاكل .. ولا يجب التدخل فى الأمور الشخصية لأى إنسان - مهما كانت درجة قرابتك منه - إلا إذا طلب هو ذلك منك .. مثلاً لو وجدت شقيقك يصرف مصروفه الشخصى فى أمور تافهة لا قيمة لها فلا تتدخل فى ذلك إلا إذا طلب هو ذلك التدخل وطلب أن يأخذ برأيك فى طريقة إنفاقه لمصروفه .. فهذه الأمور أنت تقول عنها أنها تافهة لا قيمة لها .. إلا أنه يقول غير ذلك .. فلكل إنسان حريته فى تصرفاته الشخصية طالما أنها لا تضر الآخرين ولا تؤذيهم وعلى كل واحد منا أن يحترم حرية الآخرين ويحافظ على خصوصيته حتى لا تختلط الأمور ببعضها وتتعارض الآراء ولا تتحقق الفائدة المرجوة من تعاون أفراد المجتمع مع بعضهم ..

مؤنس زهيرى

فى هذا العدد ..

إبتسامة

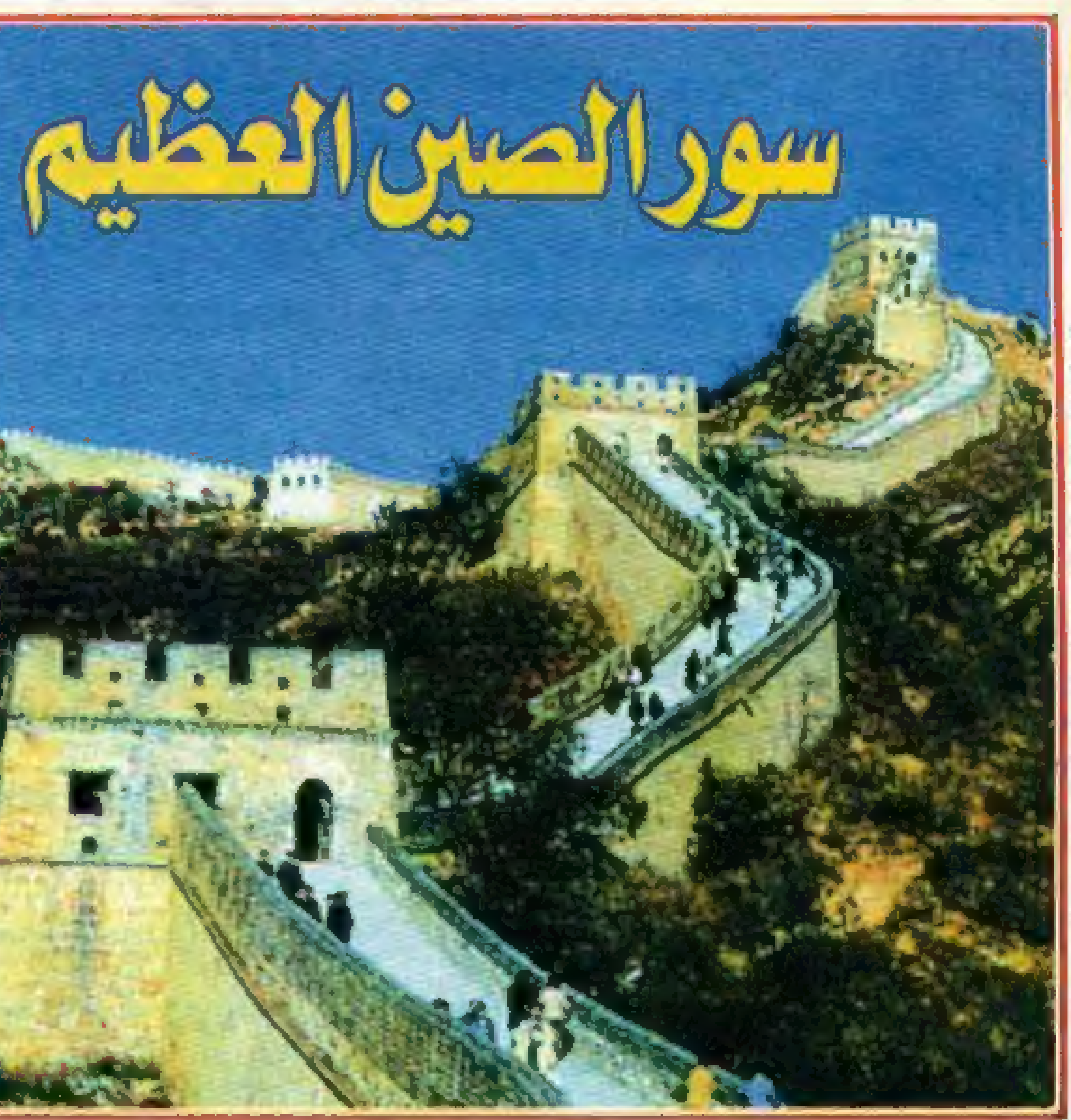
حكمة

الوحدة خير من جليس السوء

باباكى

سيناريو ورسوم / ضياء أنور

Temmy's® تيميز
Extra Calcium غني بالكالسيوم
Delicious Flakes of Corn
Corn Flakes
كورن فليكس
رقائق الذرة اللذيذة
+5 Vitamins فيتامينات
Minerals معادن



هو اطول بناء بناه الإنسان حتى الآن ، إذ يمتد عبر شمال الصين من الساحل الشرقى حتى شمال وسط الصين وهو يسير فى طريق متعرج لمسافة تقرب من ٦٤٠٠ كيلو متر عبر الجبال والتلال ، وعلى أطراف الصحارى وقد بنى السور من الأحجار والطوب وباليد وبدون إستخدام أدوات مساعدة .. وكان هدف حكام الصين من بناء السور هو صد الغزاة ، وأول من شرع فى بناء سور عظيم هو الإمبراطور شيهوانجدى من أسرة قن (٢٢١-٢٠٦ق.م) واستمرت الأسر الحاكمة التالية فى مد السور ومع حلول عهد أسرة مينج عام ١٣٦٨ تخرب أغلب السور وخشيت الأسرة الحاكمة من التعرض للغزو المغولى ، ولهذا شرعت فى بناء سور عظيم فى نهاية القرن الخامس عشر .. وأغلب ما نراه اليوم هو بقايا هذا السور

شهاب أحمد إبراهيم / ١٢ سنة / الشرقية

أستاذنا المثالى

ارسل إليكم خطابى هذا مع تحيه عميقة وكبيرة منى ومن زميلاتى فى الصف السادس الإبتدائى بمدرسة مصر ٢٠٠٠ للغات بمدينة نصر إلى مدرسنا الفاضل عاطف أحمد زكى فهو المدرس المثالى الذى إخترناه جميعا لهذا اللقب العظيم المدرس المثالى .. فهو خريج جامعة القاهرة لـ سنة ١٩٦٤ قسم تاريخ وحصل على تقدير عام جيد .. والأن يشغل منصب رئيس قسم الدراسات الاجتماعية ووكيل المرحلة الإعدادية بمدارس مصر ٢٠٠٠ .. فهو مثال للأستاذ المتفانى فى عمله وتبسيط المادة العلمية ليجعلها سهله ومحببه إلى نفوسنا الف تحية وتقدير

عن طالبات المدرسة مايان محمود حلمى 6/B

الصغير محمد الديب أرسل صورته ليشارك أصدقاء المجلة بضحكة جميلة ويشاركوه الفرحة بعيد ميلاده وتهنئة خاصة من بابا وماما الف مبروك.

سلمى سيد أحمد إحتفلت بعيد ميلادها الثانى وشاركها بابا وماما وجميع أفراد العائلة هذه المناسبة وتهنئة من أسرة المجلة للأمورة سلمى الف مبروك.

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما سناء وجميع أفرادالعائلة للصديقتين نورهان ونغم ماهر فاروق بمناسبة عيد ميلادهما وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال عيد ميلاد سعيد

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما سناء وجميع أفراد العائلة للصغيرين وليد وفهد إبراهيم بمناسبة عيد ميلادهما عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

جزر لانجرهانز

جزر لانجرهانز .. هى جزء من البنكرياس وتسبب بعض العيوب الخلقية أو المكتسبة فى هذه الخلايا اضطراب إفراز الإنسولين مما يؤدى إلى مرض السكر أو البول السكرى .. الإنسولين هو هرمون ينظم حاجة جسم الإنسان من السكر وبعض الأغذية الأخرى وينتج الإنسولين فى خلايا جزر لانجرهانز.. يؤثر الأنسولين كذلك فى استخدام الجسم للبروتينات والدهون والمعادن.

عمر أحمد شوقى
١٣ سنة / القاهرة

كتاب عن الجراحة

عثر رجل الآثار المصرية القديمة على ورقة بردى يرجع تاريخها الى عام ٥٥٠ ق.م تعرف باسم «بردية ايدون سميت الطبية»، يتضح من هذه البردية مدى تقدم التفكير العلمى الطبى فى مصر الفرعونية القديمة وانه كان قائما على أسس علمية مثل الطب الحديث تماما، وتحتوى هذه البردية على ما يسمى بكتاب الجروح، وبه ٤٨ وصفا لجراحات العظام والجراحة العامة وتعتبر هذه البردية أقدم ما كتب عن الجراحة فى العالم.

أصدقاء بلبل فى رحلة الى معرض الكتاب

كانت مكافأة والدى لنا فى اجازة نصف العام رحلة الى معرض الكتاب الدولى بالقاهرة والذى وصل عدد الناشرين بهذا المعرض الى ٥١٦ ناشر من ٢٥ دولة منهم ١٦ دولة عربية و ٩ دول أجنبية وتجولنا فى أجنحة المعرض المختلفة واعجبنا كثيرا بجناح مؤسسة دار أخبار اليوم واشترينا منه أعداد من مجلتنا المحبوبة بلبل ومجلات من مفتاح الانترنت وعلى كل مجلة C. D هدية والتى إحتوت على مواضيع معينة وكم كانت سعادتنا كبيرة لاستضافة المعرض الاديبة حور ديمر وهى من جنوب افريقيا والتى قد حصلت على جائزة نوبل فى الآداب عام ١٩٩١ وكذلك استضافة المستشرق الفرنسى روبير سوليه صاحب كتاب «مصر ولع فرنسى»

محمد وندى عاصم
سرس الليان / المنوفية

مؤمن سيد غزلانى إحتفلت الأسرة بعيد ميلاده الأول وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

إعداد: حنان يسرى

Gero
المدينة الترفيهية المتكاملة
إنتظروا ....!
أقوى الحفلات
الكارت الذهبى
فقط ١٢٠ ج واستمتع
بجميع الألعاب والحفلات
طوال ٣٦٥ يوم أي عدد من المرات
للفرد الواحد
٣٥ ج دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات
١٠ ج سعر الدخول وأختار ما يناسبك
من كروت الشحن
مواعيد العمل من ١٠ صباحاً حتى ٨ مساء ماعدا الخميس والجمعة من ١٠ صباحاً حتى ١٠ مساء
الأجازة الاسبوعية يوم الأربعاء
أول طريق مصر اسماعيلية الصحراوى مدخل مدينة العبور : ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن : ٠١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣
خصم خاص جداً لحامل الكوبون
٢٥ ج بدلاً من ٣٥
دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسينما
لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)
بلبل
مجلة الأبطال
balbol

أصدقائي

بلبل bolbol

يوسف هشام الأنصارى إحتفل بعيد ميلاده فى جو عائلى وتهنئة من ماما ريهام عبد المجيد وطنط نجوى عويس وجميع أفراد العائلة.

الأمورة نورهان إيهاب إحتفلت بعيد ميلادها فى حفل عائلى شاركها الأهل والأصدقاء وجميع أفرادالعائلة هذه المناسبة والجميع يتمنون لها دوام الصحة والسعادة

أدهم محمد يوسف صديق المجلة إحتفل بعيد ميلاده وشاركه الأصدقاء والأهل هذه المناسبة وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا أدهم

الصغيرة رويدا يوسف عطية بعيد ميلادها السعيد فى جو تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة خاصة من بابا وماما والأشقاء عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

سلمى وسارة عصام إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة الف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

مريم ونور عبد اللطيف إحتفلتا بعيد ميلادهما السعيد فى حفل عائلى وشاركهم الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمرمديد

إحتفلت أسرة الصديقين هادى وماهى هشام السقا بعيدميلادهما ونجاحهما بالترم الأول بتفوق وتهنئة خاصة من بابا وماما ودينا شريف وجميع أفراد العائلة الف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

آية حسين إحتفلت بعيد ميلادها وشاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع الدعوات لها بدوام الصحة والسعادة

الصديق أحمد محمد إبراهيم الجناينى من جنوب سيناء يهدى الأستاذ العزيز مصطفى شريف أجمل التهانى القلبية بالعام الهجرى الجديد.. جعله الله على الأمة الإسلامية بالخير واليمن والبركات

تهنئة قلبية حارة من بابا وماما وتيته وجدو شعبان وجميع أفراد العائلة للأمورة نورهان سعيد عبد المحسن بمناسبة عيد ميلادها الأول الف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أرسلت أسرة الصغير على محمد على صورته ليشاركه أصدقاء المجلة فرحته بعيد ميلاده الأول وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما ألف مبروك

أجمل لوحة لأجمل أم

تنظم مجلة بلبل مسابقة لأجمل رسم عيد الأم... إذا كنت ترغب فى الاشتراك ..ارسم لوحة تعبر فيها عن إحساسك وشعورك تجاه والدتك فى عيدها..

آخر موعد لاستلام الرسومات ١٠ مارس ٢٠٠٥

١٠ جوائز قيمة لعشرة فائزين

الاسم: ....

السن: ....

الصف الدراسى: ....

المدرسة: ....

العنوان: ....

التليفون: ....

المحافظة: ....

ضع صورتك هنا

املأ كوبون المسابقة وارسله مع لوحتك على عنوان، مجلة بلبل، ٦ شارع الصحافة - الجلاء - القاهرة - مبنى دار أخبار اليوم

أصدقائى

صديقا المجلة أحمد ومحمد طارق طنطاوى إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما وتهنئة خاصة من بابا وماما عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

أمل صالح إحتفلت بعيد ميلادها الثالث وتهنئة قلبية حارة من جميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

ساره شاكر أطفأت شمعة عيد ميلادها وشاركها الأصدقاء هذه المناسبة السعيدة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

فاطمة خالد عبد الرحيم إحتفلت بعيد ميلادها الثالث فى حفل عائلى وشاركها بابا وماما وعمو محمد عبد الفتاح فرحتها بعيد ميلادها ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا فاطمة

أجمل التهانى القلبية من بابا نبيل وماما للأمورة حازم نبيل لطفى بمناسبة عيد ميلاده الثانى ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفل الصديق محمد سيد طنطاوى بعيد ميلاده فى حفل عائلى شاركه الأهل والأصدقاء هذه المناسبة وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

أجمل التهانى القلبية للصغيرة سعاد خالد بمناسبة عيد ميلادها الثانى وتهنئة من أسرة المجلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفل الأستاذ ممدوح خميس بعيد ميلاد نجليه أحمد ومنة الله وسط فرحة الأهل والأصدقاء مع الدعوات لهما بحياة سعيدة ومستقبل مشرق

مهند وآية محمود عيد إحتفلا بعيد ميلادهما السعيد وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

ساره وعبد الرحمن وعبد الله حسين محمد إحتفلوا بعيد ميلادهم وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد.

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للأصدقاء فهمى ومصطفى وأحمد محمود فهمى بمناسبة عيد ميلادهم السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفلت أسرة الصغيرة جينا وائل عبد المنعم بمولدها وإنضمامها للأسرة وتهنئة من جميع أفراد العائلة لـ بابا وماما مع دعوات الجميع لها بالصحة والسعادة

أجمل التهانى القلبية من بابا عادل وماما وندى وجدو وتيته وجميع أفراد العائلة للأمورة دنيا عادل صلاح بمناسبة عيد ميلادها السادس ألف مبروك

رنا خالد أطفأت شمعة عيد ميلادها وشاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهانى القلبية من بابا أيمن وماما للصديق أحمد أيمن طنطاوى بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

تهنئة قلبية من بابا إبراهيم وماما حنان للأمور عمر وتيته وجدو وخالو حمادة وخالتو هبه وجميع الأهل بمناسبة عيد ميلاده السعيد والجميع يتمنون له السعادة

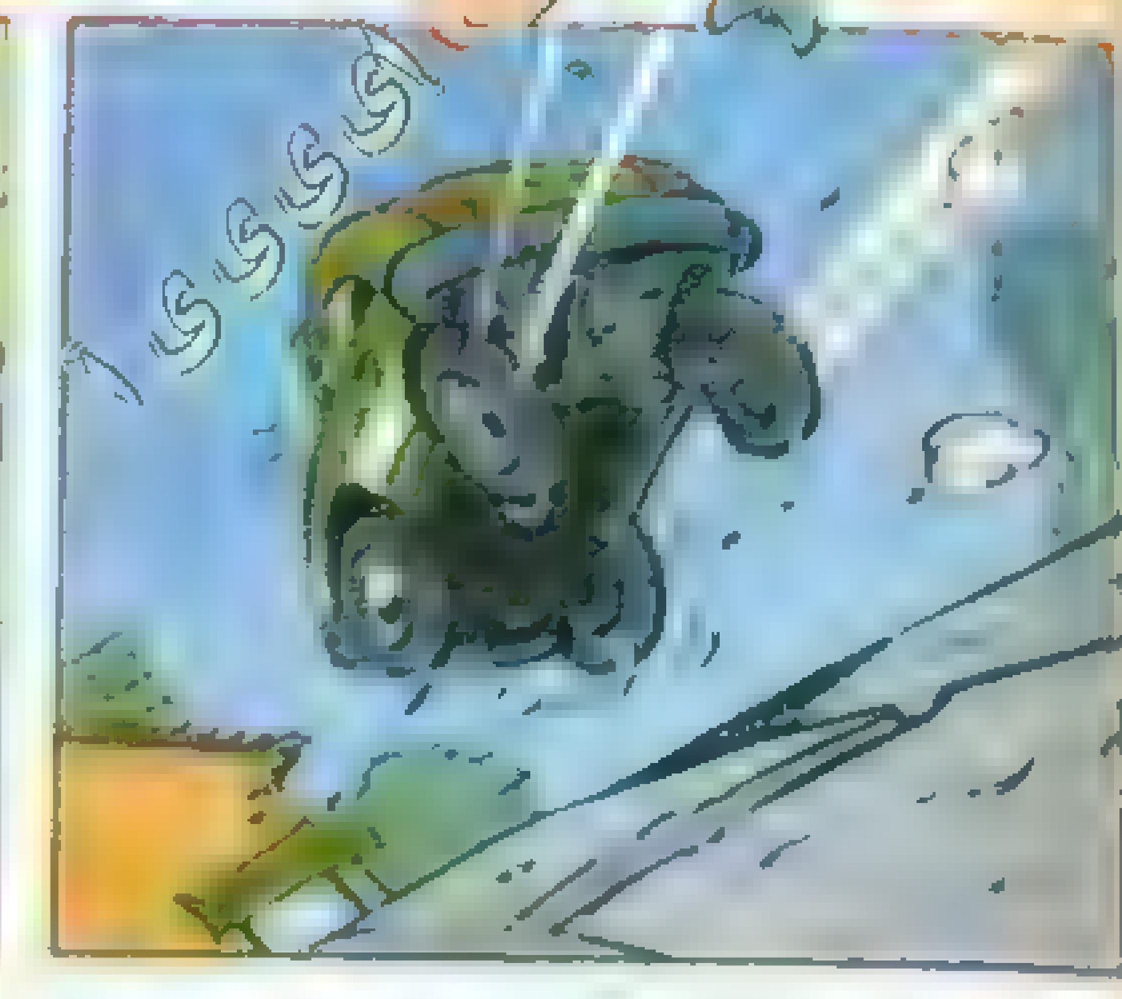
إحتفلت أسرة الصديقين رحمة وعبد الرحمن أبو شادى بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد

عبد الرحمن عمرو إحتفل بعيد ميلاده الأول وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

نادية نبيه عبد الرحمن أطفأت شمعة عيد ميلادها فى حفل عائلى وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

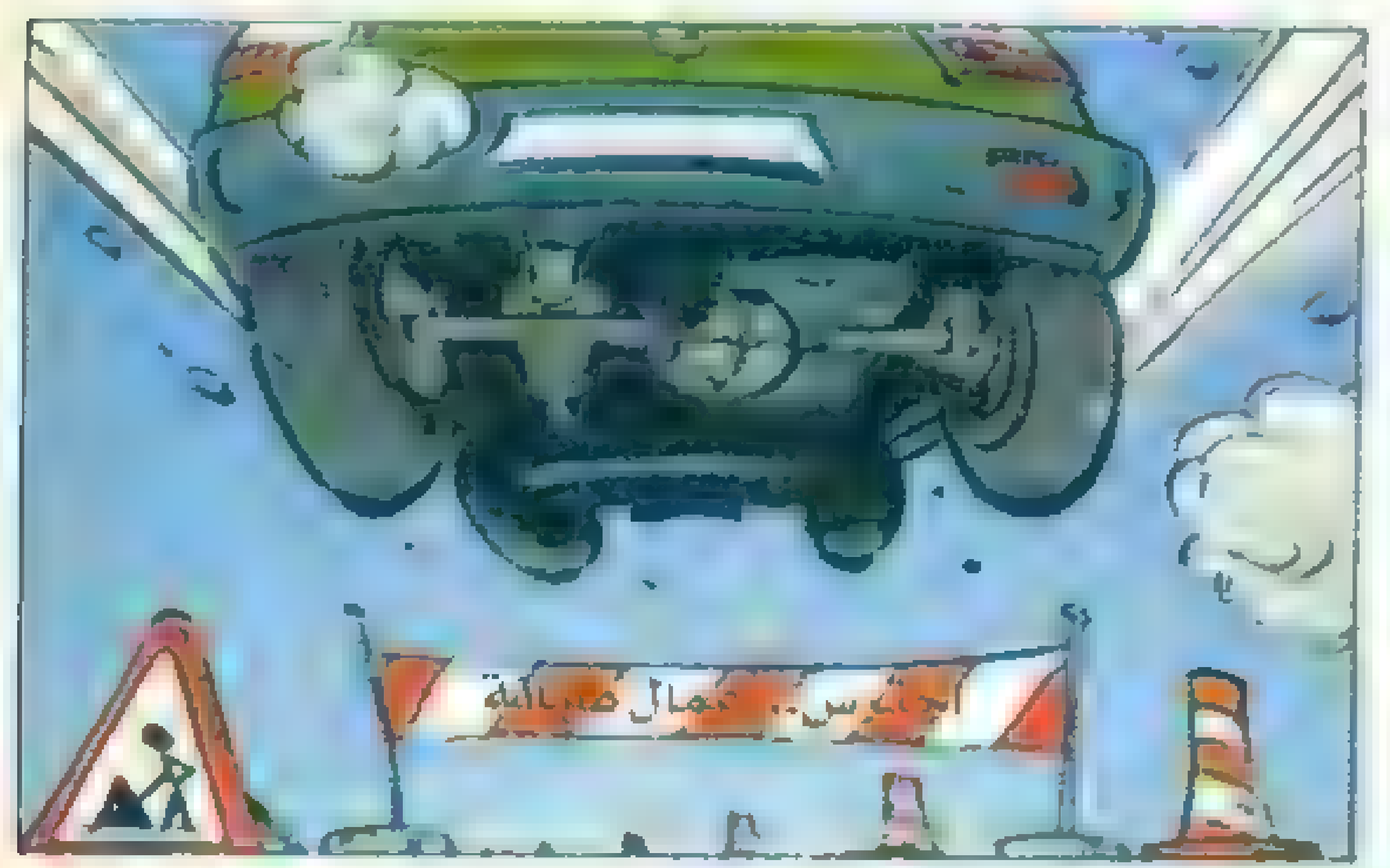
زياد مصلح السيد إحتفل بعيد ميلاده الثالث فى حفل عائلى وشاركه الأهل والأصدقاء هذه المناسبة وتهنئة من بابا وماما ..عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

محروس و فلة
السائق المتهور


أي ي ي ي ي

تعليم قيادة

كرررراك



فـــووووو باك باك باك

٥٩ دقيقة و٤٥ ثانية.. وصلنا فى الموعد المحدد مثل الفيلم تماما!
تعليم قيادة
إي ي ي ي ي

... أ... أى فيلم تقصد؟؟
فيلم.. السائق المتهور الذى عرض أمس.. لماذا تسأل؟

تمت

الرجل البزازة

نوع الفيلم: مغامرات وكوميديا

بطولة : بريتانى سنور فينى ديزيل. جون ارميبرست ماكس تيورويت. مورجان يورك

تأليف : روبرت بن جارانت. توماس لينون

إخراج: دم شانكمان

العرض الاول: ٤ مارس ٢٠٠٥

رؤية فنية

فى هذا الفيلم يعيد الممثل فين ديزيل تعريف معنى أن يكون الممثل بطل افلام حركة ومغامرات فى فيلم كله دفء عائلى مخلوط بالكوميديا..

Walt Disney

vin DIESEL

the PACIFIER

WELCOME TO THE INFANTRY

IN THEATERS MARCH 4

وهو فيلم اليوم وعنوانه البزازة التى تهدى ثورة وقلق الطفل الرضيع واسمها باللغة الانجليزية the pacifier وهو نفس اسم الفيلم.

قصة الفيلم

بطل الفيلم فين ديزيل اسمه فى الفيلم شينى وولف وهو أحد ضباط البحرية وأحد اعضاء صفوة وأشد المقاتلين وأكثرهم تدريبا عسكريا.

إعتقد شينى وولف أن إعداده العكسرى القاسى كان بهدف أن يكون مستعد لتنفيذ أخطر المهام العسكرية وأكثرها استحالة.

الضابط شينى لم يكن يخشى من تنفيد هذه المهام العسكرية المخيفة الى أن جرب أن يكون جليس أطفال.

فقد تم تعيينه لحماية ٥ أطفال أشقياء بدرجة لا يتصورها عقل وهم أبناء عالم إغتاله وقتله عدد من المجرمين أثناء عمله فى أحد مشاريع الحكومة السرية.

مهمتان مختلفتان

وجد الضابط شينى نفسه فى مواجهة مهمتين لا تقارب أو تناسق بينهما على الاطلاق واكتشف أن أكثرها صعوبة السيطرة على الاطفال الخمسة والابقاء على حياتهم الاسرية بلا مشاكل أو إضطرابات.

والمهمة الثانية وهى السهلة بالنسبة له ولتدريبه هى محاربة الاشرار، وداخل المنزل

Disney
vin DIESEL
the PACIFIER
WELCOME TO THE INFANTRY
IN THEATERS MARCH 4

شينى لا يواجهه خطر عدو شرير ومخادع فقط بل عليه أن يتعامل ايضا مع المراهقة المتمردة ذو واخيها شيث وعمره ١٤ عاما وهو غاضب دائما ولولو وعمرها ٨ سنوات وتريد ان تصبح مقاتلة نينجا وبيتر وعمره ٣ سنوات والطفل الرضيع تايلر.

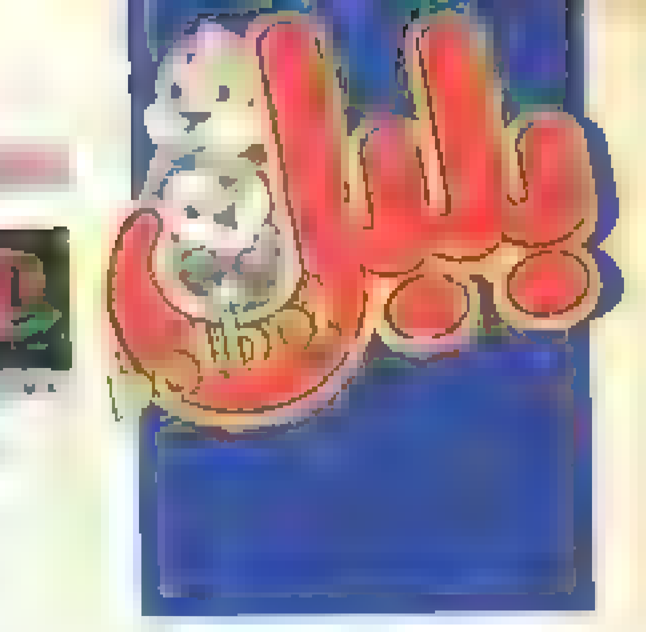
وعليه ايضا أن يتعامل مع المربية الرومانية المزعجة ذات العقل المتحجر والافكار القديمة.

استبدل الضابط شينى اسلحته وبدلة الغطس بالحفاضات والمصاصات.

• المسائل القتالية بالنسبة للضابط يشنى مثل النسف والتدمير ومقاتلة الاعداء وأهدافهم هى شىء عادى جدا بل تمثل طبيعة ثانية فهو يؤديها كأنه يقود سيارة.

فى هذه المهمة إكتشف يشنى ان الذى يتطلب شجاعة حقيقية مثل شجاعة المقاتل هو مواجهة الاطفال والتعامل مع مشاكلهم اليومية ويغير الحفاضات وأن يكون اما للاطفال الخمسة ويقوم بتوصيلهم للمدرسة وإطعامهم وكل شىء يتعلق بهم عليه القيام به على اكمل وجه.

وفى النهاية يدرك يشنى ان أهم شىء فى مهمته بعد انقاذ الاطفال من خطر الاشرار هو الابقاء على الاسرة متماسكة ومتحابة.



ڤيديو جيم

هذا الفيديو جيم يعتمد على المحاكاة أى كأنك تقود سيارتك بالفعل على تراك السباق، ويقول بعض من مارس هذه اللعبة انها أفضل لعبة سباق سيارات رأوها أو جربوها فى حياتهم.

الذى صنع هذه اللعبة كان سائق سيارة سباق وعمره الان ٢٥ عاما، أى انه يعرف كل خبايا السباق وأسراره.

استعد ولا

حتى تمارس هذه اللعبة المثيرة يجب أن تجهز حجرتك بكل أجهزة السيارة كعجلة القيادة التى ستحل محل الحوى ستيك ومقعد السائق والتابلوه وكل شىء.

هده اللعبة سريعة وتستحيب لك على الفور وستجعلك تشعر باطارات السيارة والفرامل توقفها بعنف وهى تصرخ عند احتكاكها بالأسفلت، وعند الانطلاق ستشعر وكأنك تطير فعلا.

واذا كنت تقود سيارة فورد GT 90 أو استون مارتن DB9 وتضغط على دواسة البنزين فى الانحناءات ستشعر وكأنك ترى مؤخرة السيارة فى الدورانات السريعة وتشعر بالاطارات وهى تدوس على الحشائش خارج الطريق.

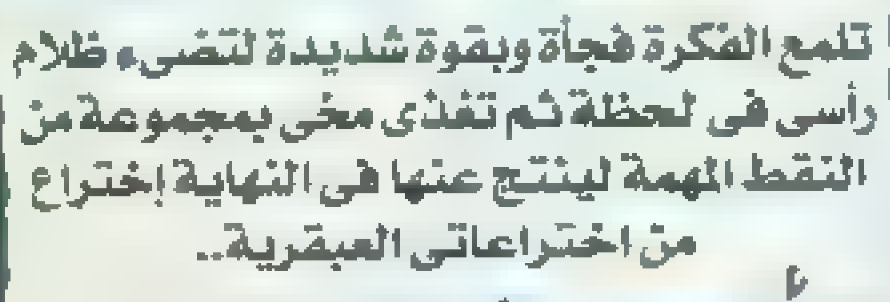
ستشعر بتحدى كبير وأن تلعب سباق توكا ٢ وأمامك خيار كبير من سيارات السباق بدءا بسيارات فورميولا الى سيارات السباق ذات الاطارات المتقاربة وسعة محركة ١٠٠٠ سى.سى اذا بدأت فى ممارسة هذه اللعبة فلن تتركها أبدا ولن تهدأ حتى تصبح البطل رقم (١).

توكا ٢ لسيارات السباق

فيديو جيم
بلبل
H&R
ATS

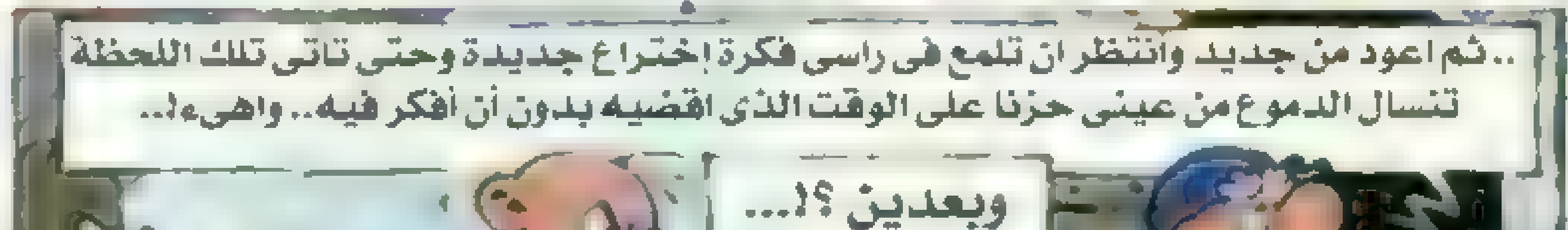
فركوك العبقرى

لحظة حاسمة



فركوك العبقرى

لحظة حاسمة



تمت

تاريخ الحقيبة الهوائية

الحقيبة الهوائية هى التى تنتفخ تلقائيا وتحمى صدر ورأس وجسم سائق السيارة من الاصطدام العنيف بعجلة القيادة والزجاج الأمامى عند الحوادث.

سجلت أول براءة اختراع للأيرباج أثناء الحرب العالمية الثانية، وبدأت شركات تصنيع السيارات فى اجراء أبحاث على تكنولوجيا الايرباج فى أواخر الخمسينات من القرن الماضى.

فى البداية لم تكن الايرباج عملية وانصب اهتمام المهندسين على التوصل الى وسيلة لتمزيق الغاز المحبوس واطلاقه حتى تنتفخ الحقيبة الهوائية.

حتى تكون فعالة

أدرك خبراء صناعة السيارات حقيقة واضحة وهى كى تكون الايرباج فعالة وتحمى السائق والركاب يجب ان تنتفخ خلال ٤٠ جزء من الثانية.

وضرورة أن يميز الجهاز المشغل بين الحوادث البسيطة والحوادث الخطيرة حتى لا تنتفخ عند اى ضغطه.. وفى فترة السبعينات حلت معظم هذه المشاكل بعد اختراع محفزات صغيرة الحجم تبدأ سلسلة من التعاملات الكيميائية تطلق غاز نيتروجين ساخن داخل الايرباج.. وبعدها بعشر سنوات بيعت الايرباج على نطاق تجارى

والعمليات الكيميائية التى تبدأ من لحظة الاصطدام حتى انتفاخ الايرباج المصنوعة من خيوط نايلون تستغرق ربع ثانية تقريبا.

لكنها لا تنتفخ بشدة حتى لا تصبح صلبة كالحجر بل تفرغ بعض ما بها من غاز حتى لا يصاب السائق بأذى

ثبت نجاحها وفائدتها

وقد نجحت الايرباج فى انقاذ حياة العديد من السائقين فى حوادث خطيرة على الطرق السريعة، لكن هناك حالات نادرة تسببت فيها الايرباج فى اصابات بالغة أو حتى قتل بعض السائقين.

لكن الاحصائيات رجحت فائدة الايرباج فنسب موت السائقين الذين يستخدمونها أقل بـ٢٦٪ ممن يستخدمون حزام الامان.

فى السفن الفضائية

استخدمت الايرباج فى سفن فضاء أيضا ففى عام ١٩٩٧ وضعت وكالة ناسا الأمريكية للفضاء مجموعة من الايرباج بلغت تكلفتها مليون دولار فى سفينة الفضاء باث فايندر Path Finder وهى أول سفينة تصل لكوكب المريخ فى السبعينات حقائب الهواء عملت كمخدات للتقليل من اثر اصطدام السفينة بأرض الكوكب فقد كانت سرعة هبوطها ٦٥ ميل/ ساعة.

ومازال المهندسون يصممون انواعاً مختلفة من الايرباج لحماية السائقين والركاب.

ويحذر معظم الخبراء من عدم استخدام حزام الأمان مهما كان عدد الأيرباج فى سيارتك.

فكرة شكل

دوم دوم تك
دوم دوم تك

شكل، ممكن تسمعنا أغنية بنات كتير كده من سني..؟

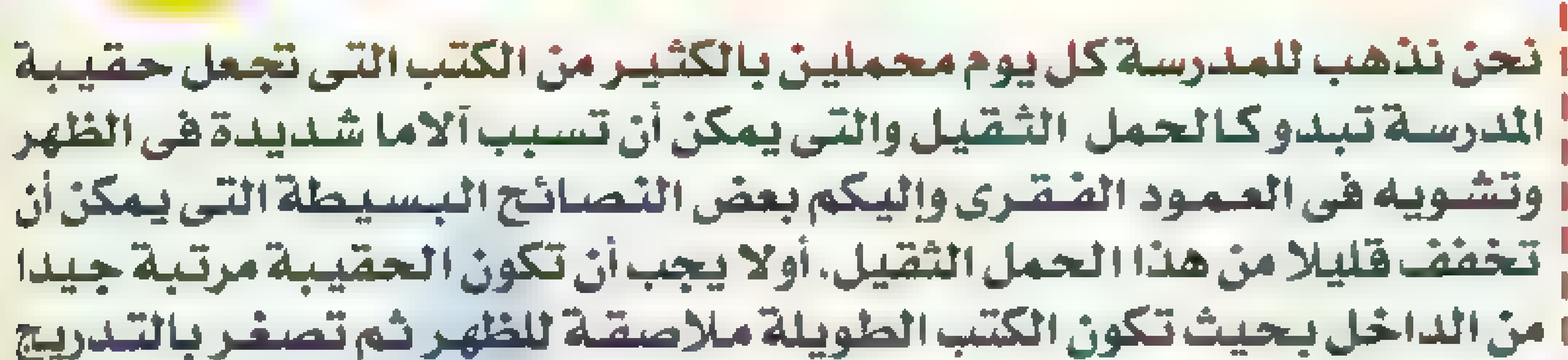
هذا كان إقتراح شكل لتنشيط حركة البيع بكانتين المدرسة أثناء الفسحة!..

تمت

صديقى... شخصيتك.. أزياءك.. ألعابك.. كل اهتماماتك.. ستجدها على هذه الصفحات المخصصة لك وحدك.. معاً ياصديقى ستتعلم كيف تكون شخصية جذابة تؤثر فى الآخرين.. فلاتهتم بالمظهر الخارجى فقط.. بل يجب ان تهتم بكل ما ينمى شخصيتك لتكسب حب كل من حولك..

كلامك سكر

- لاتكثر الكلام عن نفسك.
- أكد استمتاعك بحديث من أمامك حتى اذا كان مملا وحاول أن تعتذر وتنسحب بذوق دون أن تحرجه.
- عند الاختلاف فى الرأى غير موضوع الحديث بلباقة كالسؤال عن سعر شىء أو آخر أخبار شخص ما... إلخ
- خير الكلام ما قل ودل.
- أذكر من تحدثه بأحب الألفاظ إليه.
- أظهر لمحدثك أنك تحب الإستماع إليه واجعل شكلك وتعبيرات وجهك توحى بذلك.
- تجنب الكذب فى حديثك ولو كان على سبيل المزاح.



حقيبة مدرسية صحية

نحن نذهب للمدرسة كل يوم محملين بالكثير من الكتب التى تجعل حقيبة المدرسة تبدو كالحمل الثقيل والتى يمكن أن تسبب آلاما شديدة فى الظهر وتشويه فى العمود الفقرى واليكم بعض النصائح البسيطة التى يمكن أن تخفف قليلا من هذا الحمل الثقيل. أولا يجب أن تكون الحقيبة مرتبة جيدا من الداخل بحيث تكون الكتب الطويلة ملاصقة للظهر ثم تصغر بالتدريج بالاتجاه للخارج. ويجب ان تكون مستوية عند حملها فوق الظهر بحيث لايكون هناك حزام أطول من الآخر لتحقيق التوازن المطلوب وأن يكون طول الأحزمة غير مبالغ فيه بحيث تكون الحقيبة ملاصقة تماما للظهر وألا يكون وزنها أكثر من ٣٠٪ من وزن الجسم ويمكن للتحايل على ذلك ان أمكن تخصيص نسختين من الكتب المدرسية واحدة للمنزل من أحد الأقارب من العام الماضى مثلا والأخرى تتركها فى المدرسة فى درجك الخاص اذا كان ذلك متاح فى مدرستك مع الاتفاق مع المدرسين بتحديد الجدول بدقة وأن يتم حملها من الأرض بالتدريج بحيث ترفعها أولا إلى المكتب ثم إلى ظهرك بعد ذلك.

رسالة إلى صديقى البدين

صديقى.. اذا كنت تعتقد انك بنظام غذائى قاسى لمدة قصيرة سوف تتخلص من سمنتك فأنت مخطىء فاذا ظللت على عاداتك السيئة فى تناول الطعام بدون حساب وظللت على كسلك وخمولك فستظل بدينا تعانى من الكثير من الأمراض فلابد قبل إتباع أى ريجيم أن تغير أسلوب حياتك وعاداتك السيئة فى تناول الطعام بدون حساب وأن تقول وداعا للكسل والخمول وتبدأ من الآن النشاط وممارسة أى نوع من أنواع الرياضة.

لاتستعجل النتائج فالأسلوب البطىء فى التخلص من السمنة أثبت أنه أفضل من الاسلوب السريع غير الدائم فما عليك إلا أن تتسلح بارادة قوية وعزيمة صادقة لمحاربة السمنة بالعزم والإصرار.

ولد وبنت من إعداد: هويدا حافظ

كمبيوتر بلا أضرار

الكمبيوتر من أهم الأجهزة الحديثة التى لا يمكن الاستغناء عنها فى عصرنا الحديث ولكن برغم الفوائد العديدة للكمبيوتر الا أن له أضرار طبية تتركز فى مشاكل العيون واليدين التى تقوم بإدخال البيانات عبر لوحة المفاتيح بالاضافة لآلام الظهر والرقبة ولهذا فإن الخبراء ينصحون بضرورة وضع جهاز الكمبيوتر بزاوية قائمة لتقليل انعكاس الضوء وكذلك وضع الشاشة فى وضع يمنع انعكاس الضوء عليها وإزالة أية أسطح عاكسة بالقرب منها إضافة إلى التشديد على ضرورة الالتزام بوضع الشاشة على بعد ما بين ٥٠ إلى ٧٠ سم عن المستخدم وأخذ راحة قصيرة كل ساعة أو ساعتين لمدة ١٠ دقائق، وشدد الخبراء على ضرورة عدم اجهاد العينين عن طريق التقليل من حركة ومضهما أى اغلاقهما وفتحهما لتقليل فرصة تبخير الدموع التى تعمل كمرطب طبيعى للعين إضافة إلى ضرورة إجراء الفحص الدورى للعينين سنويا مع الاهتمام بتنظيف شاشة الكمبيوتر بإنتظام واستخدام الفلاتر المقللة من إنبعاث الاشعاعات الناتجة عنه ووضع الرسغ عى خط مستقيم مع الذراع والحرص على استقامة الظهر والرقبة ووضع القدمين على الارض بشكل مريح.

مذاكرة ظريفة

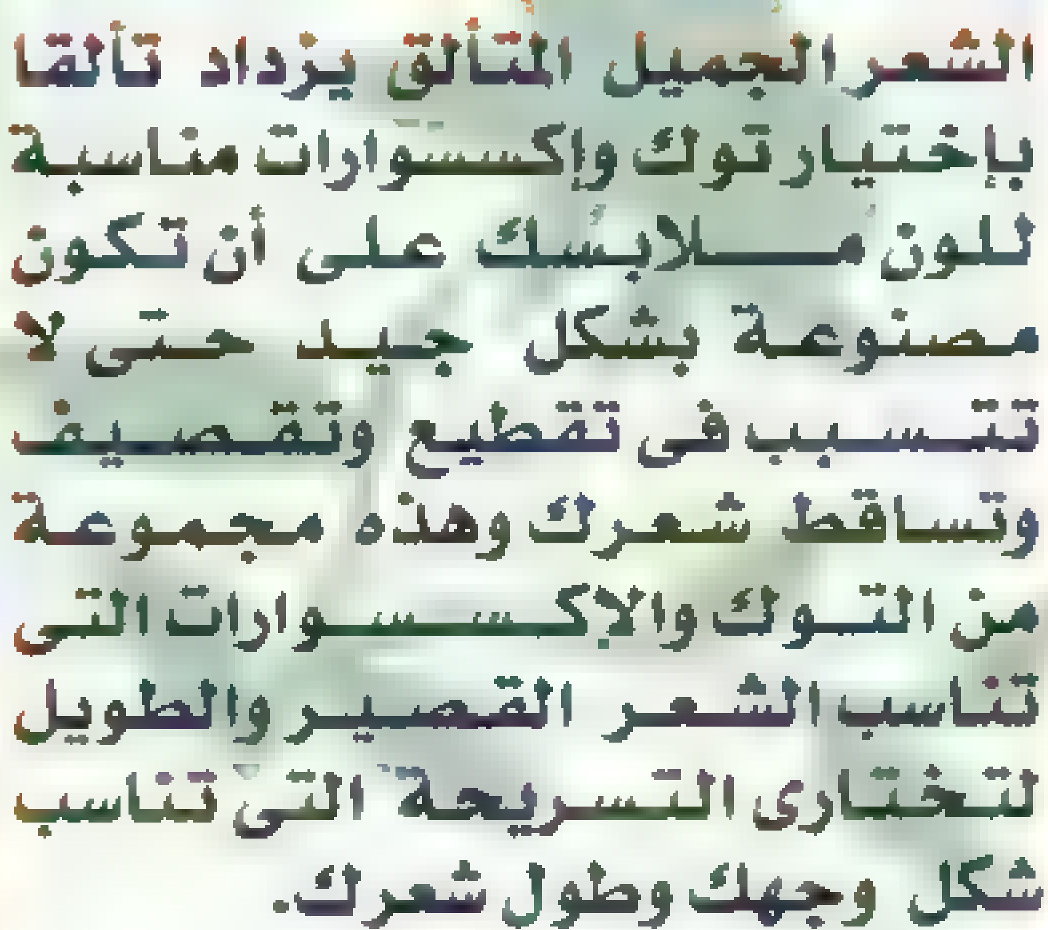
يمكنك أن تجعل من أوقات المذاكرة أوقات ظريفة بإتباع بعض النصائح البسيطة التى تجعل وقت المذاكرة وقتاً ممتعاً:

- تحديد وقت محدد لكل مادة على حدة.
- كن مرنا فى تنظيم جدول عملك وترك ربع ساعة راحة بين كل مادة وأخرى.
- قضاء بعض الوقت مع الأصدقاء والأسرة وممارسة بعض الأنشطة
- تحديد أفضل الأوقات التى تشعر فيها بأن الاستيعاب فى أحسن درجاته مثل الصباح الباكر قبل الذهاب الى المدرسة أو بعد النوم ظهرا.
- إعداد مكان الإستذكار، بحيث يكون جيد التهوية والاضاءة.
- اذا كان لديك واجب كبير قم بتقسيمه إلى أجزاء صغيرة يمكن الانتهاء منها فى وقت قصير.
- قسم عملك وأنجزه وأقنع نفسك بأنه لابد من الإنتهاء مما هو مطلوب منك

لكِ

صديقتى.. أنت الآن قد كبرت وأصبحت فتاة ناضجة تخطو أولى خطواتها فى الحياة.. والنضج الكامل يتطلب منك مزيداً من الثقة بالنفس والاستقلالية وتكوين شخصية مميزة وهذا لايتحقق إلا باكتساب المهارات والخبرات ومعرفة فن التعامل مع الآخرين.. فالفتاة المثالية تكون مثالية فى كل الجوانب.. وهذه المساحة مخصصة لك وحدك تجدين فيها كل مايهمك وكل مايهم كل البنات.

إكسسوارات البنات

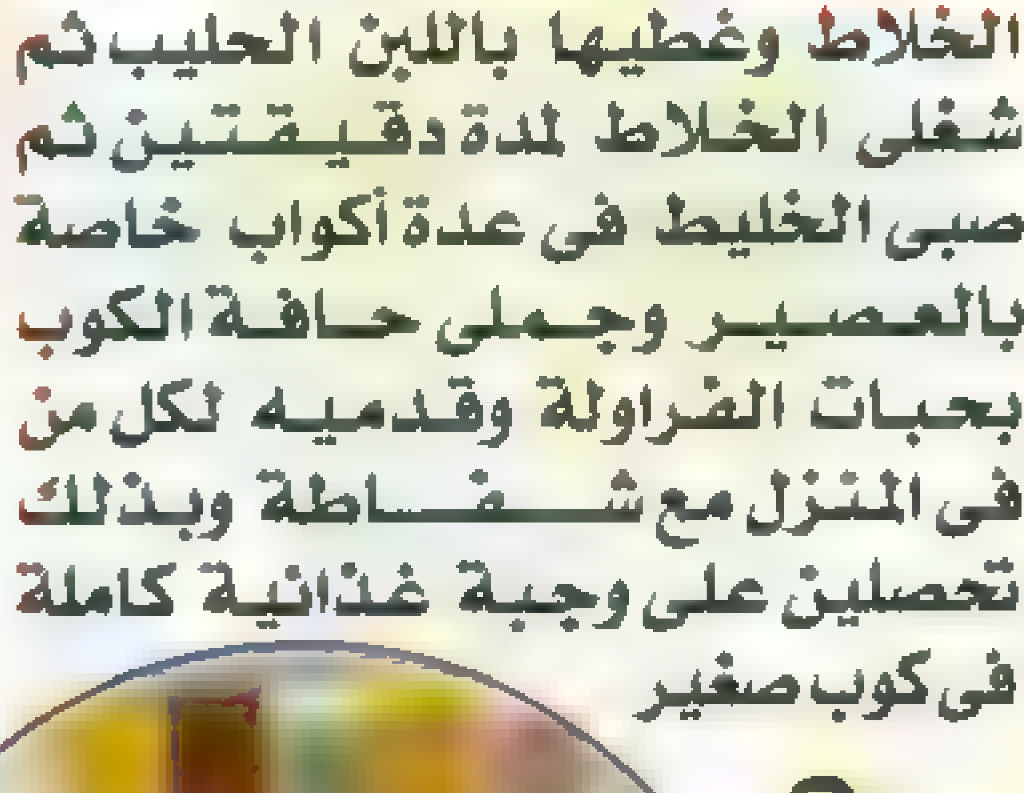


الشعر الجميل المتألق يزداد تألقا بإختيار توك وإكسسوارات مناسبة للون ملابسك على أن تكون مصنوعة بشكل جيد حتى لا تتسبب فى تقطيع وتقصيف وتساقط شعرك وهذه مجموعة من التوك والإكسسوارات التى تناسب الشعر القصير والطويل لتختارى التسريحة التى تناسب شكل وجهك وطول شعرك.

الزبادى بالفراولة

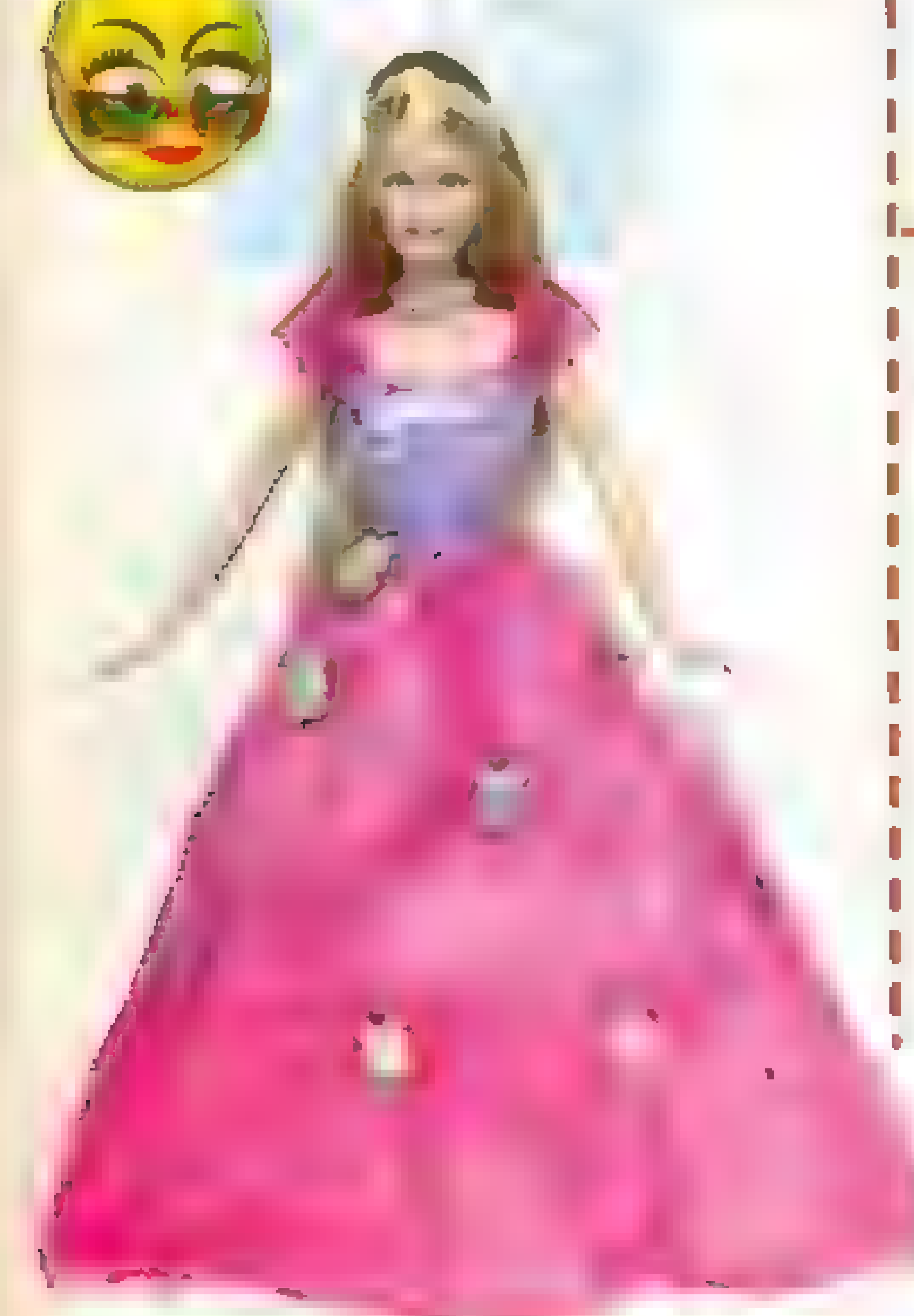
المقادير: ٢ كوب زبادى. ١٥ حبة فراولة تقريبا ويمكن زيادتها حسب رغبتك ٢ ملعقة مربة فراولة. ٦ ملاعق كبيرة سكر. لبن حليب يغطى هذه المقادير.

الطريقة: ضعى كل المقادير فى الخلاط وغطيها باللبن الحليب ثم شغلى الخلاط لمدة دقيقتين ثم صبى الخليط فى عدة أكواب خاصة بالعصير وجملى حافة الكوب بحبات الفراولة وقدميه لكل من فى المنزل مع شفاطة وبذلك تحصلين على وجبة غذائية كاملة فى كوب صغير



سنة حلوة يا باربى

عروستك الجميلة باربى تحتفل بعيد ميلادها وهى ترتدى هذا الفستان الأنيق والذى يمكن أن تصممى لعروستك مثله بمساعدة ماما مستخدمة بقايا الأقمشة الموجودة لديك.



هل أنت خجولة؟

الخجل صفة محببة وخاصة للبنات فهو يضفى عليك مزيدا من الرقة والذوق واللطف ولكن الخجل عن الحد اللازم هو صفة غير مرغوبة إذ تجعلك وحيدة وبعيدة ومنعزلة عن الآخرين وتجعلهم يتجنبوك خوفا من إحراجك وجرح مشاعرك بأبسط التصرفات.

وعلاج الخجل ياصديقتى يكون بالتدريج.. أولا باكتساب الثقة بالنفس من خلال الاستذكار الجيد لدروسك وهذا يجعلك متفوقة دائما ويجنبك المواقف المحرجة التى تنتج عن الرسوب والفشل والتى تجعلك تشعرين بالاضطراب والخجل، وحاولى الإندماج مع جيرانك وأقاربك وزملائك ومشاركتهم هواية أو نشاط رياضى جماعى وحاولى مشاركة الآخرين فى الحديث وإذا شعرتى بتوتر أصمتى قليلا لكى تسترخى وتتخلصين من هذا التوتر ثم عودى للحديث مرة أخرى وقبل مواجهة الآخرين خططى لكلماتك وأفعالك وتوقعى رد فعلهم ثم تمرنى على ما ستقولينه لهم وشيئا فشيئا ستتغلبين على هذا الخجل بإذن الله.

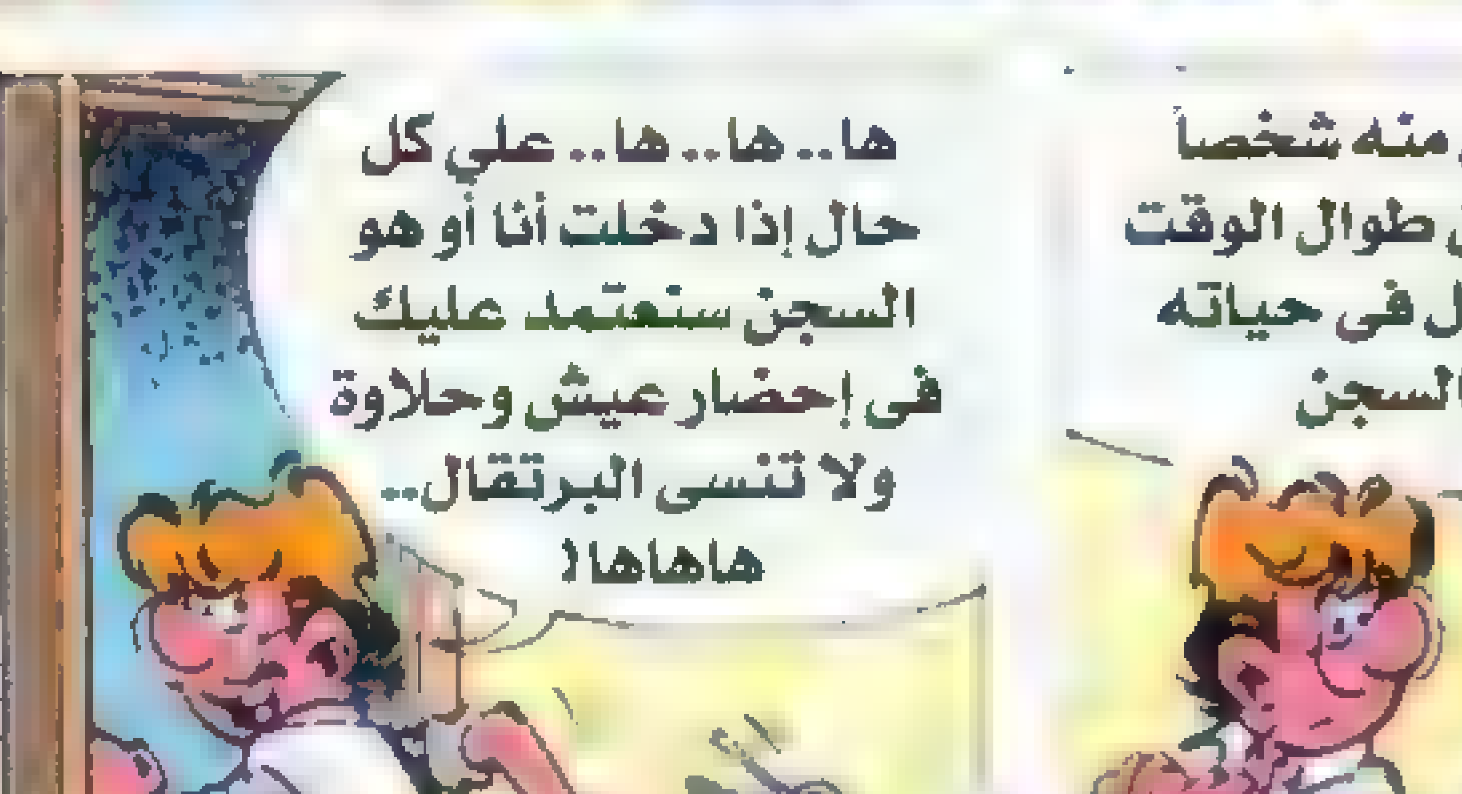
بالونة مرفوضة

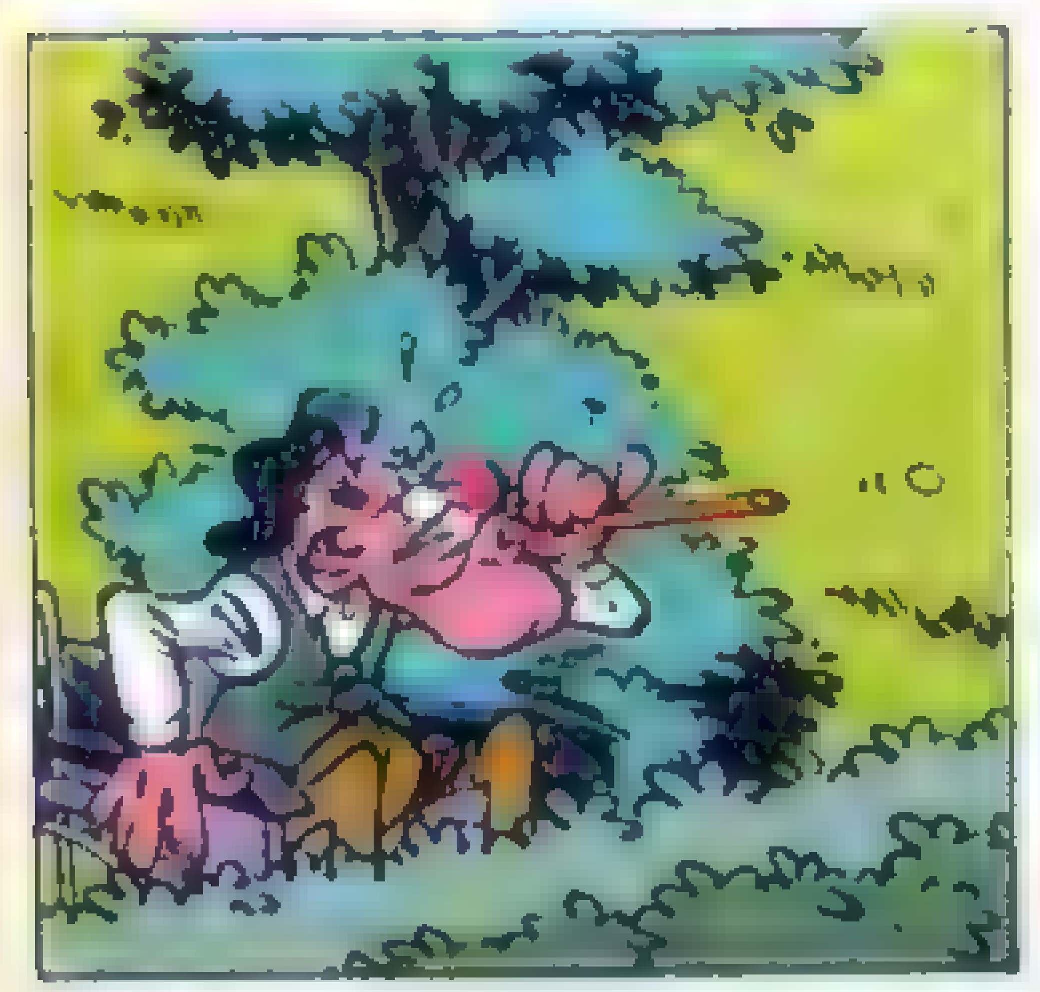
اللبانة طعمها لذيذ ولكنى أرى الكثيرات من صديقاتى يستخدمن اللبانة فى عمل بالونة كبيرة من خلال نفخها بفمهن ثم يقمن بطرقعتها بشكل غير لائق يسىء لجمالك ولشكلك بوجه عام.. فمضغ اللبان له أصول وهو أن تضعى قطعة صغيرة فى فمك وتغلقين شفتيك وأنت تمضغينها ولا تصدرين صوت طرقعة فهذا لا يصح لفتاة مهذبة مثلك.

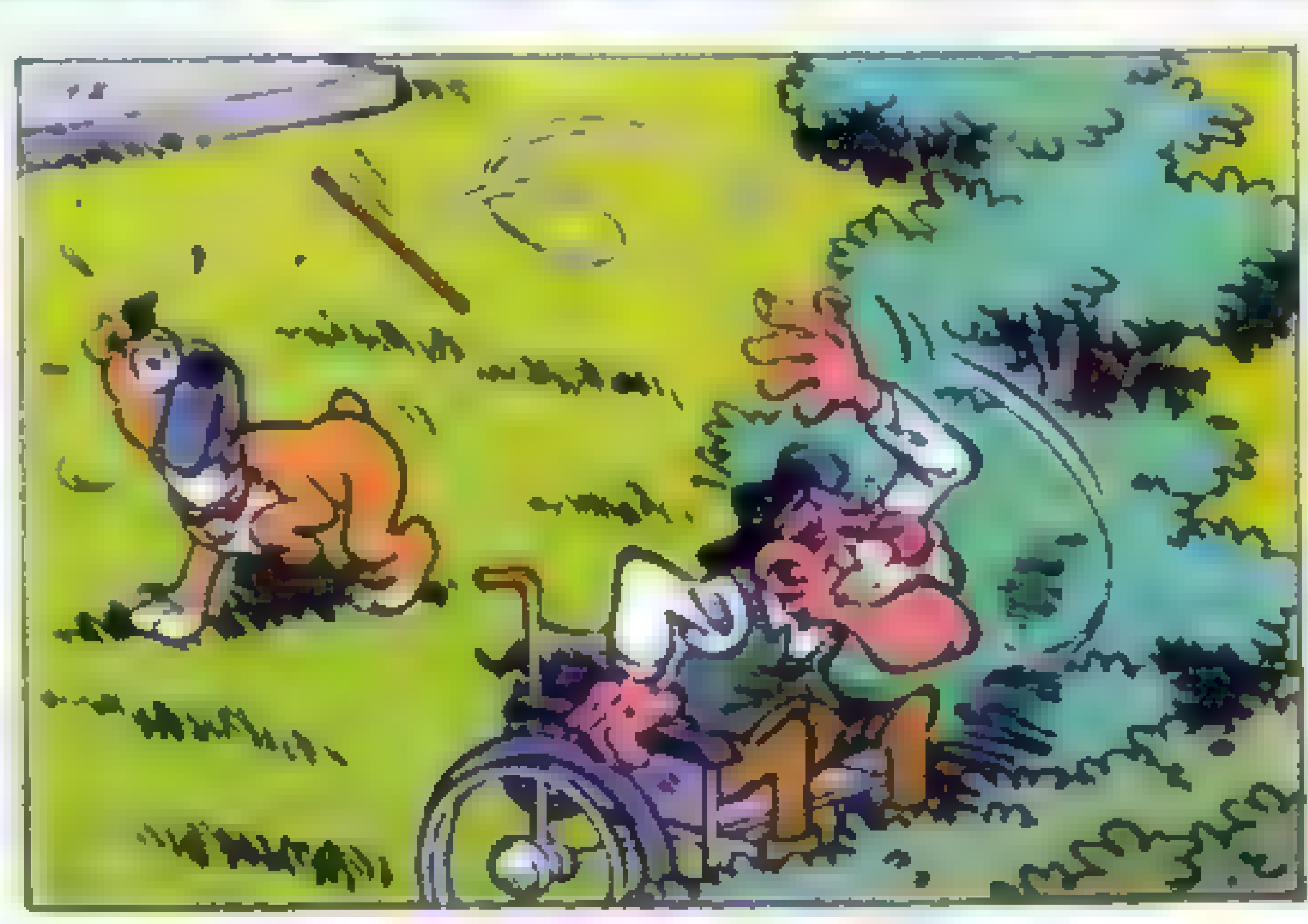
كما أن مضغ اللبان يفضل أن يكون فى المنزل أو مع صديقاتك فى النادى مثلا، فلا يصح أن تمضغيه فى المدرسة أو أمام الكبار وإذا أردتى التخلص من اللبانة بعد مضغها فلا تلقيها على الارض بل ضعيها فى منديل ورقى وألقيه فى سلة المهملات حتى لا تؤذى أحداً وتلتصق بحذائه.

أفضل شامبو لشعرك

صديقتى.. لسلامة شعرك تجنبى شراء الأنواع الرديئة من الشامبوهات غير المعروف مصدرها أو الشركات المنتجة لها وغير المعروف تركيبها ومحتوياتها فقد تضر أكثر مما تفيد. وحددى نوع شعرك: جافا، عاديا أو دهنيا وإختارى الشامبو المناسب له. ويكفى وضع ملعقة كبيرة من الشامبو على فروة الرأس فالعبرة ليست بكثرة الشامبو فالكثرة قد تسبب بعض المشاكل. ومن المفيد تدليك فروة الرأس لبضع دقائق أثناء وضع الشامبو على الشعر ويشطف الشعر بماء فاتر بعد حوالى ٥ دقائق من وضع الشامبو.

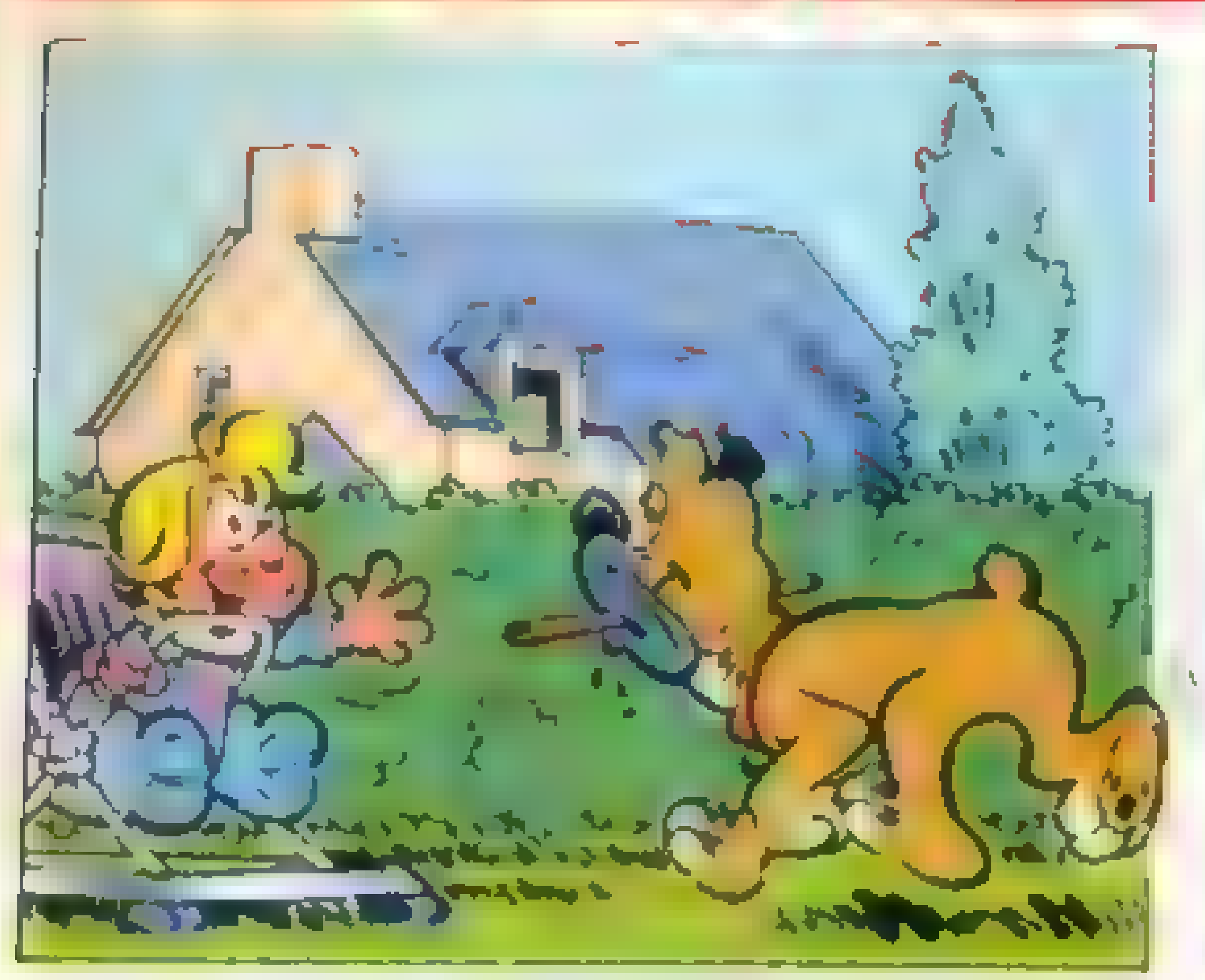


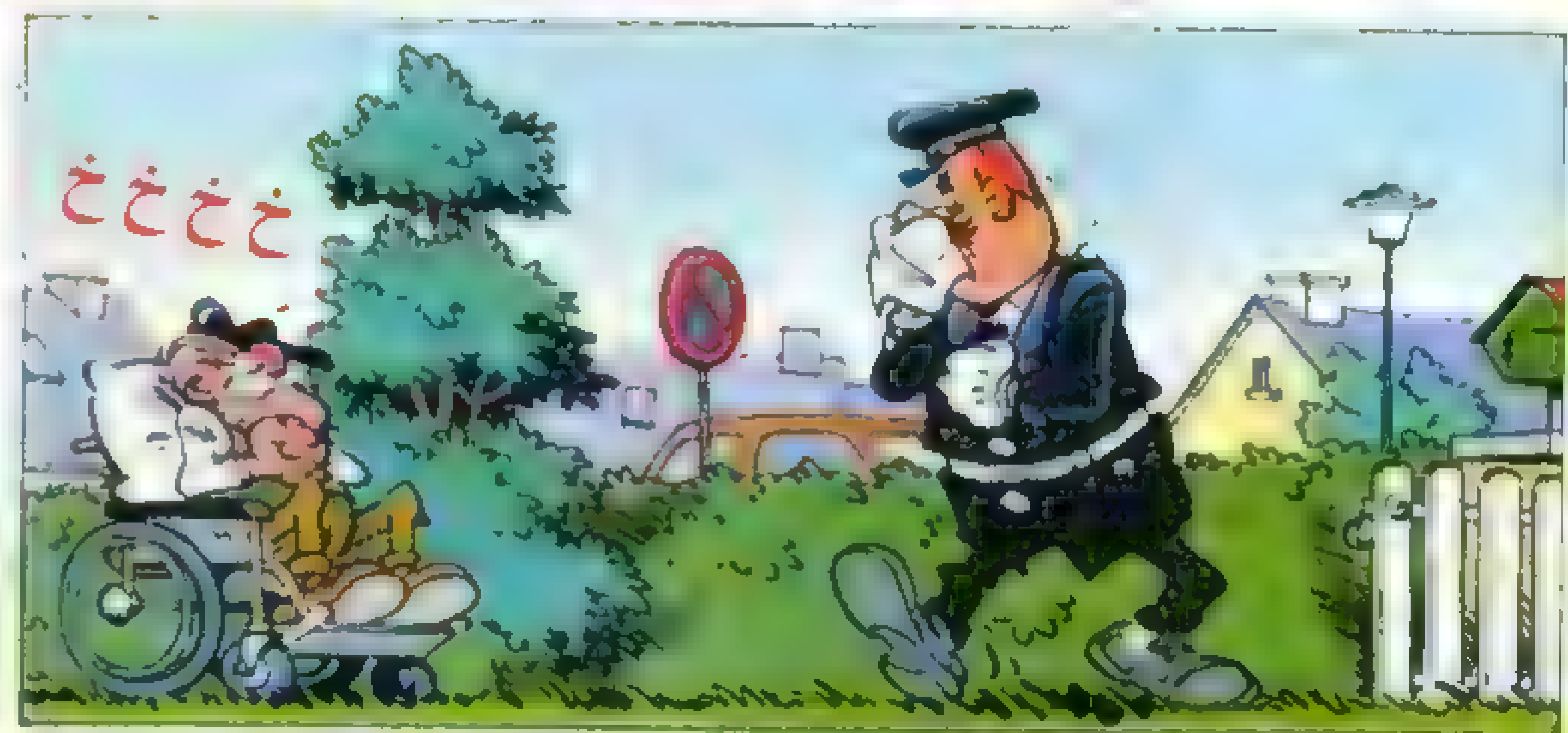




إعداد: هويدا حافظ

نونو — عيش وحلاوة وبرتقال!





تمت

السيارة الفقاعة.. إيسيتا

فى الخمسينات من القرن الماضى مرت شركة (بى. ام. دبليو) المشهورة بفترات عصيبة بعد أن فشلت سياراتها ذات السلندرات الثمانية على شكل حرف V من طراز ٥٠٧ رودستر فى جذب انظار المستهلكين بسبب سعرها المرتفع.

ادركت الشركة وقتها أنها فى حاجة ماسة لتصنيع سيارة اقتصادية ورخيصة حتى تتمكن من تسويقها بسهولة، وكانت السيارة إيسيتا المشهورة باسم الفقاعة bubble فهى تشبه فقاعة الماء إلى حد كبير هى الحل.

التصميمات الرئيسية للسيارة إيسيتا وضعتها شركة إيسو iso وصنعتها وانتجتها شركة (بى. ام. دبليو) فى الفترة من عام ١٩٥٥ حتى عام ١٩٦٣ وزودتها بمحرك دراجة نارية من انتاجها ايضا.

كانت سعة المحرك ٢٥٠ سى سى وهو الموديل الموجود فى الصورة، وصنعت ايضا موديل آخر كان سعة محركه ٣٠٠ سى سى.

وصف السيارة الفقاعة

كان الدخول للسيارة ايسيتا عن طريق باب واحد يفتح من الخلف للامام على العكس من السيارة الحديثة، والباب كان يغطى جانب السيارة كله.

وعمود القيادة كان عبارة عن وصلة جامعة سهلة التحرك حتى يتمكن السائق من إبعاده من امامه حتى يستطيع الخروج من السيارة الضيقة.

وكان هناك سطح واقى من الامطار مع مكان صغير لحمل الحقائب فى مؤخرة السيارة.

هذا الطراز من السيارة إيسيتا كان يتحرك على اربعة عجلات والعجلتين الخلفيتين كانتا متقاربتين من بعضهما البعض اكثر من العجلات الامامية.

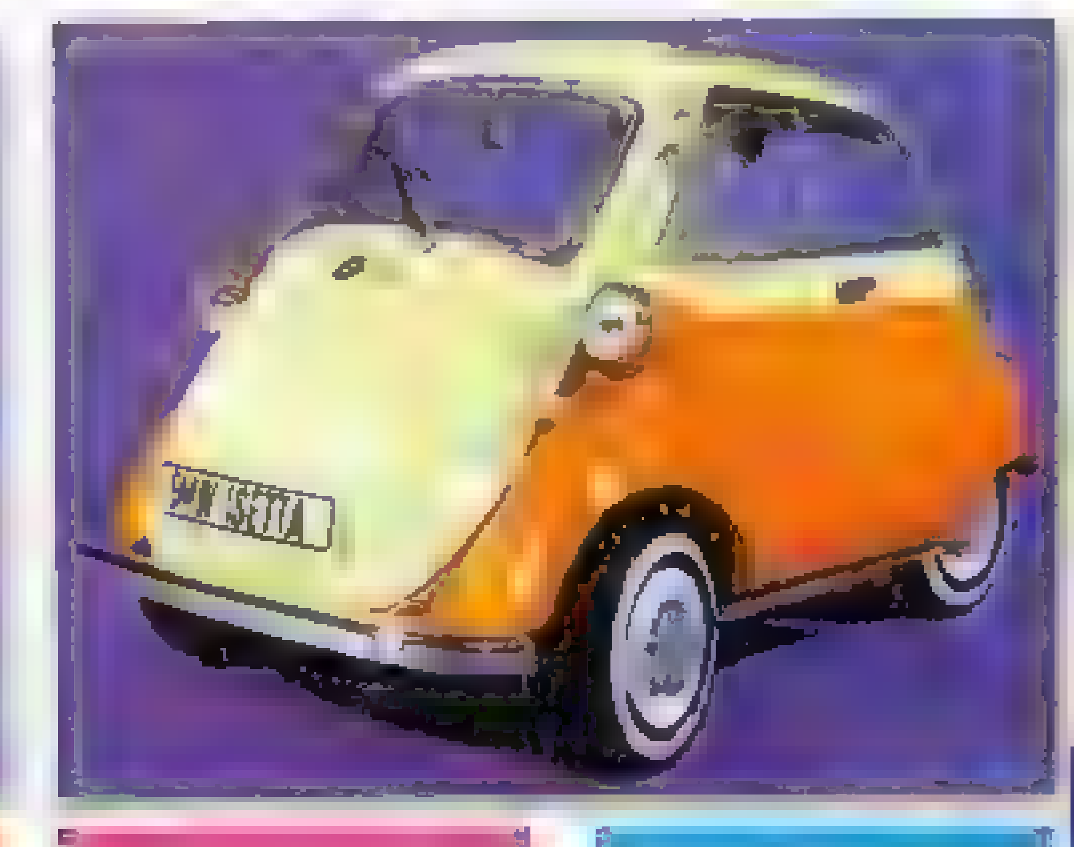
والسيارة ايسيتا التى صنعت فى بريطانيا كانت تسير على ثلاث عجلات إثنتان فى المقدمة وواحدة فى المؤخرة حتى يتم تصنيفها كدراجة نارية ويستخرج مالكها رخصة قيادة دراجة نارية لان تكاليف تجديد رخصة الدراجة النارية أقل بكثير من تكاليف رخصة السيارة.

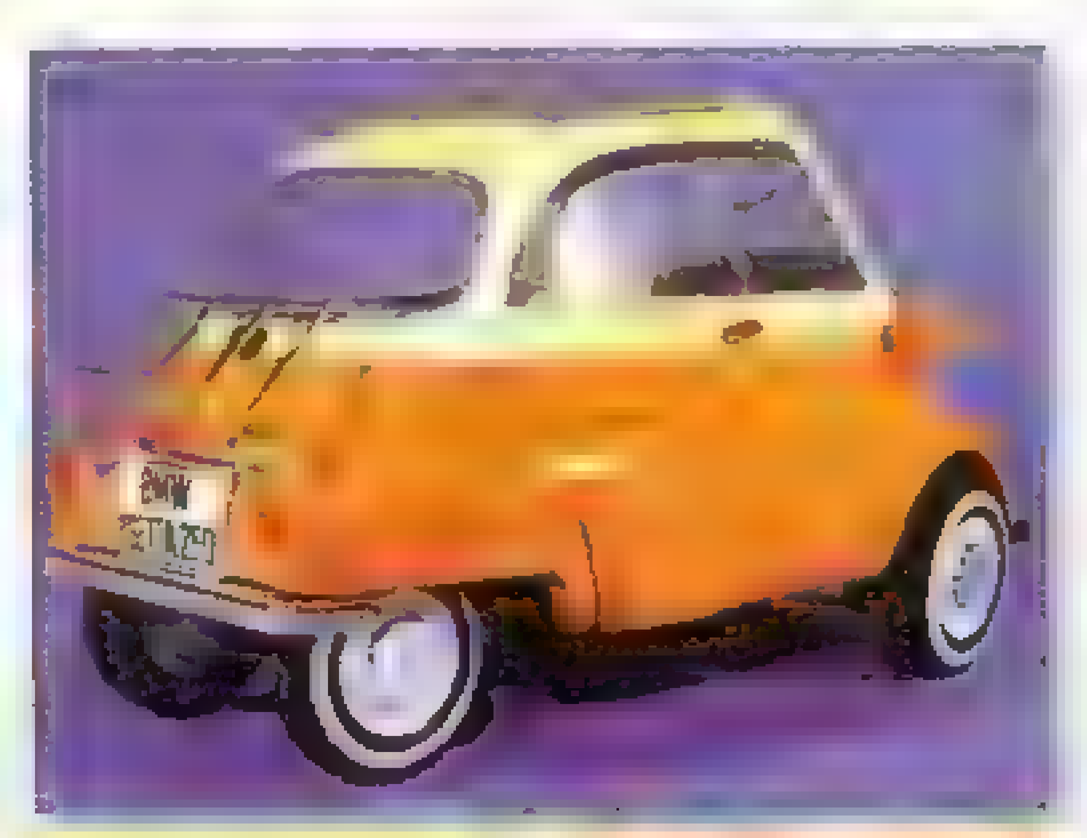
نجاح ساحق و لكن

المهم ان السيارة ايسيتا حققت نجاحا ساحقا ورفعت مؤشر المبيعات لكن بعد عام ١٩٥٩ كان على السيارة الفقاعة ان تتنافس مع السيارة مينى Mini رغم ان سعرها كان أعلى بقليل من السيارة ايسيتا.

وكانت سيارة عادية بأربعة مقاعد وبها مساحة معقولة لحمل الحقائب ولهذا اختفت السيارة ايسيتا عام ١٩٦٣.

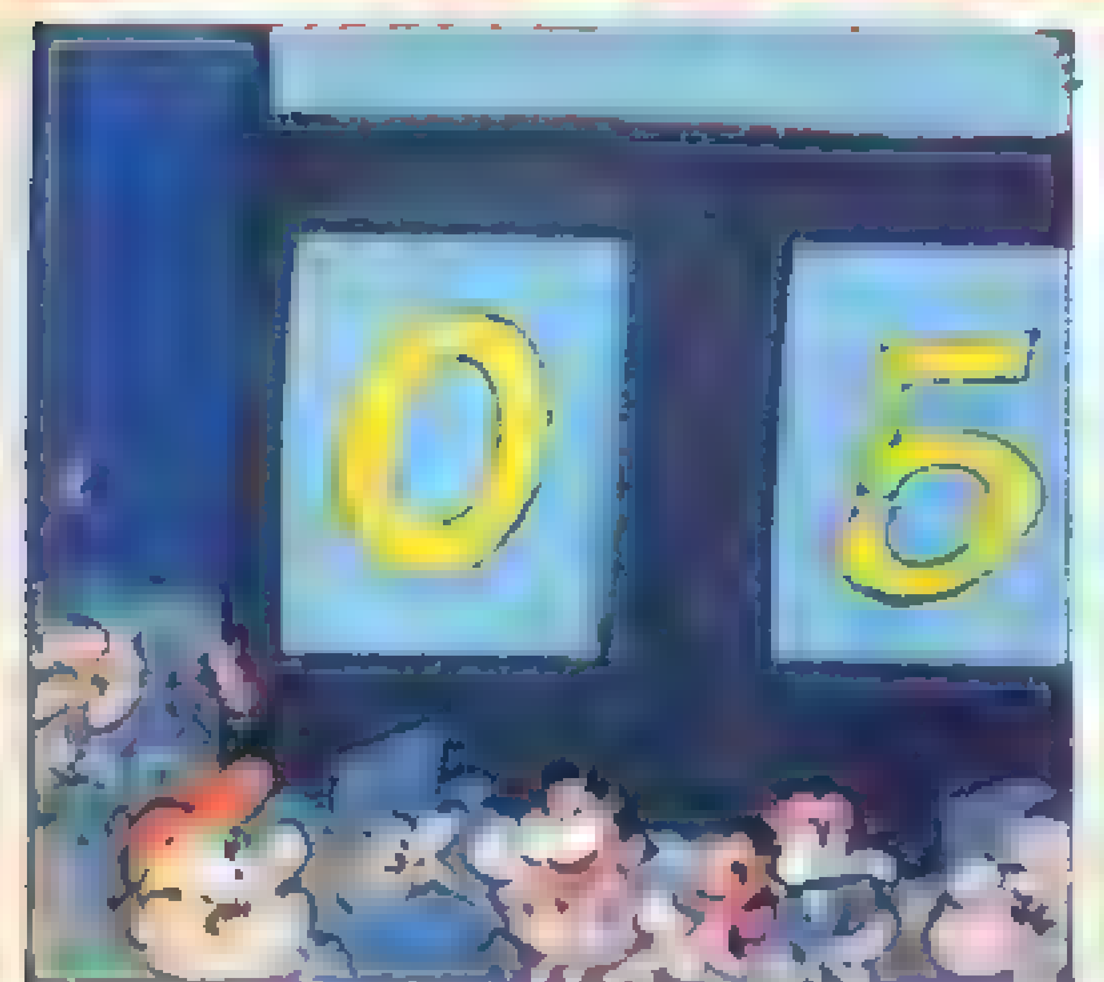
فى هذا الوقت كانت شركة (بى. ام. دبليو) قد عادت لانتاج السيارات الرياضية السريعة وحققت ارباحاً كبيرة وبالتالى فقدت اهتمامها بانتاج السيارة الفقاعة مرة أخرى.





ملعب الكورة

سابقة غير مسبوقة



تمت

منافسات قوية فى بطولة الجمهورية للمدارس الكروية

أرقام قياسية

شهدت رياضة الملاكمة مباريات كثيرة انتهت بسرعة من بينها لقاءات حسمت بالضربة القاضية وكان أشهرها لقاء آل كوتور مع رالف والتون فى ٢٣ سبتمبر ١٩٤٦ والتى فاز فيها آل كوتور بعد ١٠ ثوان فقط .. أما أسرع مباراة انتهت بالضربة القاضية فكانت بين مايك كولنز مع بات براونسون على القفاز الذهبى العالمى عام ١٩٤٧ وفاز فيها كولنز بعد ٤ ثوان ومن أول ضربة فى المباراة.

وهناك مباراة أخرى استمرت ٥٥ ثانية فاز فيها جفريز على فينجان فى بطولة العالم للوزن الثقيل.

وسط تجمع كبير من المواهب الكروية الصاعدة فى المدارس الخاصة وفرق كرة القدم بالأندية الكبيرة.. اقيمت على ملاعب نادى المقاولون العرب بالجبل الأخضر أول بطولة جمهورية للمدارس شارك فيها أكثر من ٥٠٠ لاعب يمثلون اندية و مدارس من جميع المحافظات كان فى مقدمتهم الأهلى والمقاولون والاسماعيلى وانبى ونجوم المستقبل والشمس وعلى مدار أيام البطولة شارك خبراء كرة القدم بالتعاون مع المسئولين فى وزارة التربية والتعليم وأعضاء لجنة القطاعات باتحاد كرة القدم فى اكتشاف مواهب كرة القدم الجديدة.

وكان فى مقدمة النجوم المكتشفين اللاعب السيد العربى سعد الذى فاز بكأس البطولة كأحسن وأكبر هداف.. والموهوب الجديد محمد سنجارى الذى تم تكريمه كأحسن لاعب فى البطولة وتم اهدائه كأس تذكارية.. وفى سباق رهيب بين حراس المرمى المتألقين فى البطولة تفوق النجم الجديد محمد طه وتوقع له الجميع أن يصبح حارس مرمى المنتخب الوطنى الأول خلال السنوات القليلة القادمة.

وشهدت بطولة المدارس الأولى مجموعة أخرى من اللاعبين المتميزين ولهم مستقبل كبير فى الساحرة المستديرة مثل عادل لبيب ومحمود عبدالصمد وحسين عاشور ومصطفى حسن وحمادة السيد وحسن أمين ومحمود عثمان واسلام حسين ومحمد محمود وعادل حسن.

اقيمت البطولة لمدارس الجمهورية فى كرة القدم مواليد ١٩٨٩ ومراحل تحت ١٥ سنة وانتهت بحصول نادى انبى على المركز الأول والأهلى على المركز الثانى ونجوم المستقبل على المركز الثالث والاسماعيلى على المركز الرابع.

الدقهلية تكرم بطلها الدولى فى التنس

تفتخر محافظة الدقهلية بوجود ابنها البطل الموهوب الصاعد فى رياضة التنس محمد صفوت أمين المصنف الأول محليا فى مراحل الناشئين وبطل مصر الدولى الحاصل على المراكز الأولى فى البطولات العربية وشمال افريقيا. وللنجم محمد صفوت أمين مجموعة من الانجازات من بينها الفوز بكأس المركز الأول فى بطولات الجمهورية للمراحل السنية تحت ١٢ و١٤ و١٦ سنة.. والفوز بكأس المركز الأول فى البطولة العربية تحت ١٤ سنة والفوز بالمركز الأول فى بطولة شمال افريقيا تحت ١٦ سنة.. وقد نجح البطل رغم صغر سنة فى الحصول على التصنيف رقم ٥٠٠ عالميا بعد مشاركته فى بطولة قطر الدولية. ولذلك تبناه الاتحاد المصرى للتنس ووضع له الامكانيات الكبيرة من برامج تدريبية تحت اشراف مدربين مهرة وبرنامج احتكاك دولى فى فرنسا والسويد.

ويلقى البطل تشجيع الجهاز الفنى للتنس باستاد المنصورة بقيادة الكابتن فاروق مصطفى ومعاوناه عادل صابر وطارق صابر.. كما انه من عائلة رياضية تعشق التنس وتزاولها خاصة والده الدكتور صفوت أمين ووالدته السيدة ليلى عبدالعزيز وأشقائه شريف وأمين.. كما يلقى كل التكريم من منطقة شرق الدلتا للتنس بقيادة طارق عبدالهادى رئيس المنطقة ومحمد كمال منصور سكرتير المنطقة.

إعداد: عبدالرؤوف رمزى

أحدث الدراجات النارية

الفنان الشامل

موظفة بشركة سيجا للعب الاطفال تقوم بدعاية لروبوت لعبة على هيئة كلب وهو فى نفس الوقت مسجل ومذيع للموسيقى اسم الروبوت Dog1 الكلب الروبوت يذيع الموسيقى المسجلة فور الضغط على انفه أو على زرار على راسه أو ذيله ويرقص ايضا على ايقاع الموسيقى. الكلب الراقص سيباع فى اليابان فى شهر ابريل القادم بسعر ٤٠ دولارا.

سوق دولى للعب الاطفال

صورة لباتريك مار وهو يعدل وضع بعض قطع برج ايفل الشهير فى فرنسا. الفكرة وراءها شركة هاسبرو للعب الاطفال تحت عنوان لعبة الاحجية والالغاء ذات الابعاد الثلاثية. الشركة تعرض ابتكاراتها الهندسية فى سوم لعب الاطفال الدولى فى نيويورك.

هجوم التماسيح

تعرض سكان ٣ جزر فى الهند لهجوم من التماسيح حيث اصابت مزارعا والتهمت عددا من الماعز. وقالت مصادر ان الزلزال الذى اعقبه الطوفان البحرى فى اسيا وتوابعه هو الذى اجبر التماسيح على مغادرة المياه ومهاجمة السكان

ماسح ضوئى فى حجم القلم به ذاكرة

لكى تقوم بتصوير صفحة من مستند او كتاب كان يلزمك ماسح ضوئى أو آلة تصوير مستندات وكلها ذات أحجام كبيرة، لكن الآن ابتكرت احدى الشركات ماسحا ضوئيا بسيطا وصغيرا جدا يعمل بالبطارية الجافة ويمكنه مسح صفحة A4 وتم تزويده بذاكرة يمكنها ان تستوعب ١٠٠ صفحة، يمكن حفظها، وعند الحاجة لها يتم عرضها على الكمبيوتر أو طبعها على ورق وهو مزود بمخرج للتوصيل بالكمبيوتر وهو يشبه القلم وفى طول المسطرة الصغيرة، ويقوم الشخص بالامساك به وتحريكه على الورقة المراد تصويرها فقط.

معا ضد البعوض!

على الرغم من الخلافات السياسية الحادة بين تركيا واليونان، فقد قرر البلدان اقامة تحالف ضد البعوض فى المناطق الحدودية بينهما بعد أن أصبح يشكل خطرا يهدد انتعاش السياحة بهذه المناطق خلال فصلى الربيع والصيف. واتفق الجانبان خلال اجتماع عقد فى محافظة «أدرنة» التركية - على خطوات تعاونهما لمواجهة البعوض.

الكلب الفائز

كلب من نوع بونيتر قصير الشعر يجلس مع صاحبته ميشيل اوستيميللر التى تعدل من زينته ووضع وقوفه لينافس فى المسابقة التى يقيمها نادى ويستمستر لحظائر الكلاب فى نيويورك الكلب الفائز يحصل على جائزة وكأس (الافضل فى العرض).

المدارس الإلكترونية

تنظم شركة ديجيتال فيجين ندوة تحت عنوان «المدارس الالكترونية.. من النظرية الى التطبيق» تقوم من خلالها بالتركيز على مفهوم تطويع التكنولوجيا الرقمية والتطبيقات الحديثة لخدمة أعضاء المجتمع التعليمى بما فى ذلك المدارس وأولياء الامور والطلاب فى اطار سياسة الدولة نحو اقامة مجتمع تعليمى اليكترونى يواكب المجتمعات التعليمية فى الدول المتقدمة والتى تتجه نحو الاستفادة من مزايا التعليم الاليكترونى. ويعد التعليم عن بعد أحد أهم أشكال تكنولوجيا التعليم وينقسم الى نوعين رئيسيين هما التعليم الذاتى والدورات الالكترونية. مما يمكن الطالب من تحصيل المواد التعليمية من أى جهة يرغب فى الالتحاق بها من أى مكان يتواجد فيه بمنتهى السهولة من خلال الكمبيوتر وشبكة الانترنت وقد أصبح هذا الامر من أولويات العملية التعليمية فى مصر التى تركز على منح فرصة تحصيل العلم لجميع الاعمار وذلك من خلال توفير خدمة الانترنت مجانا ومبادرة حاسب لكل بيت

أفضل فنان ناشىء

دم ليفاين المغنى الرئيسى لفرقة مارون ٥ يتسلم جائزة جرامى الموسيقية للعام الـ ٤٧ كأفضل فنان ناشىء الحفل أقيم فى مركز ستايلز فى لوس انجلوس بالولايات المتحدة.

مؤلفة هارى بوتر تحذر عشاقها

الكاتبة جيه كيه رولينج حذرت قراء سلسلة روايات هارى بوتر من النصابين على شبكات الانترنت الذين يزعمون بيع نسخ الكترونية من أحدث قصصها قائلة انهم يحاولون سرقة تفاصيل حساباتهم المصرفية وبطاقات الائتمان. يقوم النصابون بطلب وضع تفاصيل الحسابات المصرفية للجمهور على الانترنت لدفع قيمة نسخة من رواية هارى بوتر والأمير نصف الساحر المقرر نشرها ١٦ يوليو.

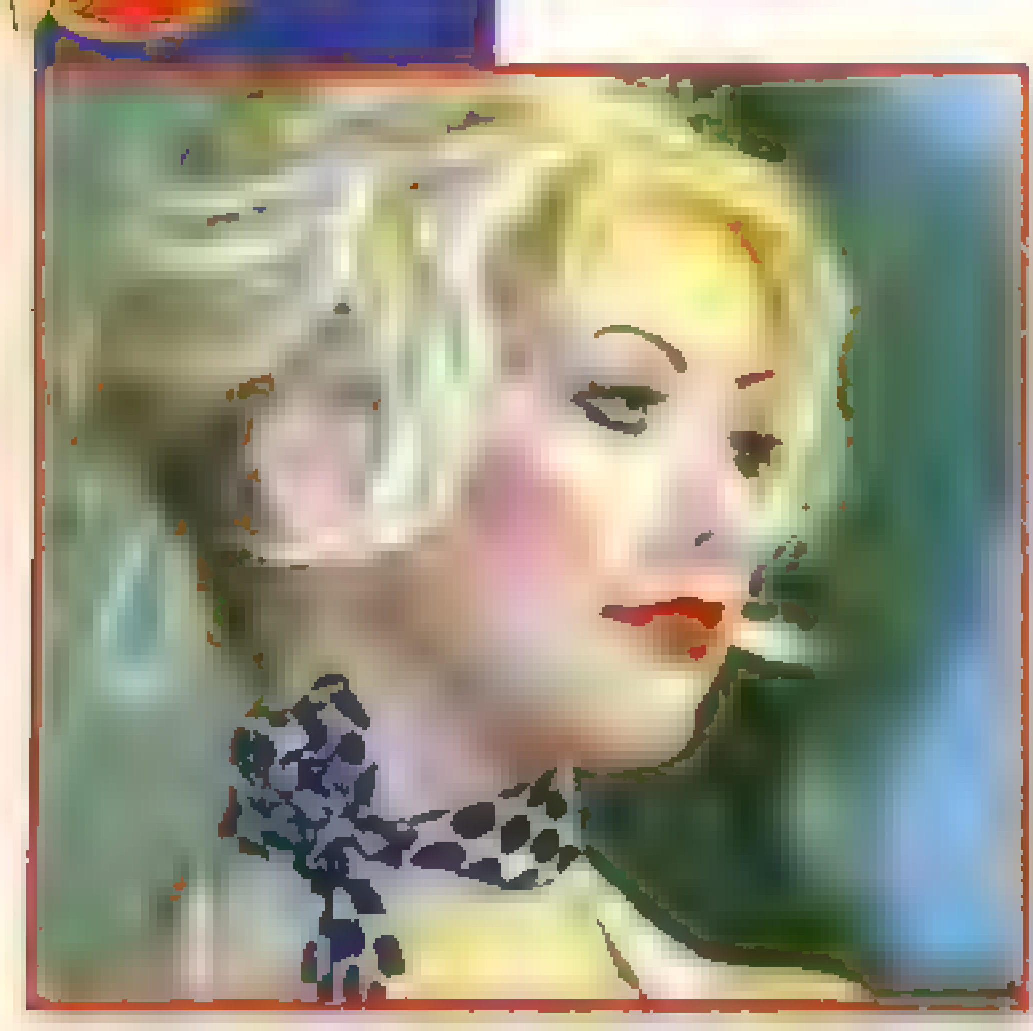
الشيكولاتة ليلا!!

يحذر العلماء من تناول الشيكولاتة ليلا وذلك لانها تساعد على الارق وتزيد من الكوابيس فى أحلام النائم وتعمل مادة الكافيين على صعوبة الاسترخاء وبالتالى فهى مضرة ليلا لكل من يعانى من مشاكل فى النوم كالقلق والأرق والتعرض للأحلام المزعجة والكوابيس العنيفة. وتحذير للامهات بعدم إعطاء ابنائهم الشيكولاتة ليلا حتى لايزداد نشاطهم

جلد إلكترونى

تمكن فريق بحثى يابانى من تطوير جلد الكترونى يمنح اجهزة الربوت وغيرها من الاجهزة الالكترونية القدرة على الاحساس باللمس بصورة تشابه تلك التى تحدث بالجلد الطبيعى. قام الفريق. كما جاء فى مجلة الاكاديمية الوطنية الامريكية للعلوم. بتصميم الجلد الالكترونى من طبقة بلاستيك مرصعة بقشور كثيفة من الجرافيت الموصل للكهرباء حيث تتغير المقاومة الكهربية لطبقة البلاستيك عند الضغط عليها.. ويتم التقاط هذه المقاومة من خلال مجموعة من الترانزستورات الدقيقة الموجودة اسفل طبقة البلاستيك.. و فكرة تطوير هذا الجلد الالكترونى تعتمد على محاكاة الكيفية التى ينقل بها الجلد الطبيعى الإحساس باللمس

موسيقى البوب



مغنية موسيقى البوب الشهيرة كريستينا إجيليرا تستمع باهتمام لاسئلة الصحفيين فى مؤتمر صحفى عقد فى ميونيخ جنوب المانيا. اجلييرا فازت بجائزة جرامى الموسيقية من قبل.

جهاز لقلى الأطعمة بدون زيت

قد يخيل للبعض أن هذا الابتكار ما هو إلا خيال علمى يصعب تحقيقه إلا ان هذا الجهاز والذى طرحته توصلت له الشركات العالمية مؤخرا يمثل نقلة نوعية فى أجهزة المطبخ، حيث نجح فريق من الخبراء فى تصميم جهاز لقلى الأطعمة بدون استخدام الزيت. حيث يتم وضع الأطعمة فى سلة دوارة واثناء الحركة تتعرض الاطعمة لتيارات هوائية وأشعة تحت الحمراء بدرجات متفاوتة مما يجعل الأطعمة تصل لنفس حالة الأطعمة المقلية، المشكلة الوحيدة فى هذا الجهاز هو أنه لايستخدم لقلى أى طعام به سوائل، أما عن سعر الجهاز فيصل إلى ٢٠٠ يورو.

المستقبل البعيد

شبكة WB لانتاج افلام الكارتون نشرت هذه الصورة للشخصية الكارتونية الشهيرة باجز بانى وأصدقاءه. وفى خريطة العام الحالى ستنتج الشركة مسلسل لاولاد الأبطال الاصليون وابن باجزبانى هو باز Buss واسماء متشابهة لبقية الشخصيات الجديدة وسيكونوا كلهم شخصيات خارقة تعيش فى عام ٢٧٧٢ اى فى المستقبل البعيد.

حديقة الحيوان

طيور الفلامنجو

إثنان من طيور الفلامنجو الجميلة تشكلان برقبتيهما الطويلتين شكل قلب فى حديقة حيوان فى عمان عاصمة الاردن.

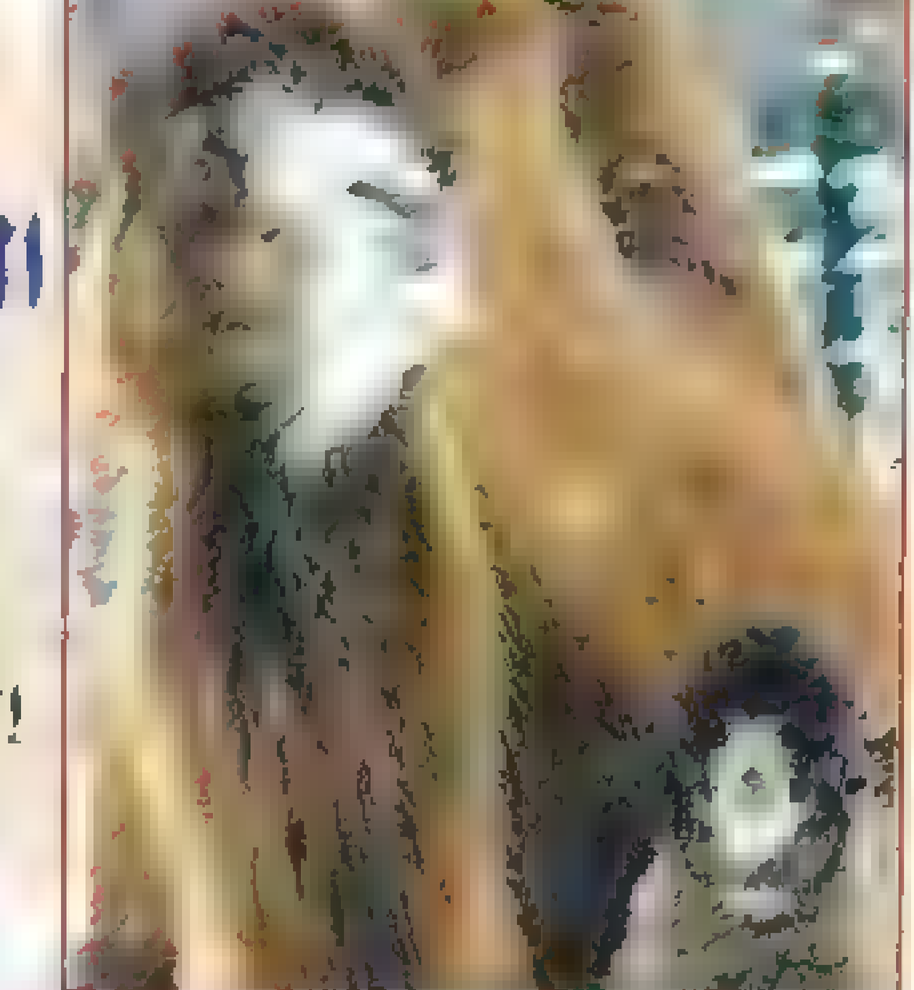
جو معتدل

طاووس يفرد ريش ذيله الجميل ذو الالوان التى تبهر العين فى حديقة حيوان بعمان فى المملكة الاردنية حيث زار المئات من المواطنين الحديقة للاستمتاع بالجو المعتدل.

برنامج لحماية الضفادع السامة

ضفدع سام يجلس داخل إناء كبير انتظارا لموعد إطعامه فى حديقة حيوان تارونجا فى سيدنى بدوحة استراليا.. وتسعى جماعات الحفاظ على البيئة والحيوانات البرية من الانقراض لوضع برنامج لحماية هذا النوع من الضفادع حتى لايتعرض للفناء بسبب تقدم المدنية التى تطغى على الحياة البرية كل يوم.

صورة لسمكتين من النوع المشهور بتقبيل بعضه البعض واسمه جاى وين يومن شنفهاى ومعنى الكلمة (القبلة) السمكتان معروضتان فى أحد المحال وسعرهما يعادل ٦ دولار.



الجمل الوليد

جمل انثى (ناقة) تخرج لسانها لا أحد يعلم لماذا وهى تقف إلى جانب ابنها الوليد واسمه جواكيم فى حديقة حيوان فى برلين بالمانيا.

انثى دب قطبى فى حالة استرخاء وبجانبها طفليها بالمأوى الوطنى للحياة البرية فى ألاسكا فى القطب الجنوبى، ومؤخرا تقدمت إحدى جماعات الحفاظ على الحياة البرية وحمايتها بطلب لاعتبار الدب القطبى من الانواع المهددة بالانقراض. حتى يدخل تحت اطار القانون الفيدرالى الامريكى لحماية الانواع المهددة بالفناء.

الحوت الأزرق.. أضخم الكائنات الحية على الأرض

الحوت الازرق حوت عملاق وضخم، فهو يعد من أكبر الحيوانات المائية يصل طول الحوت الازرق البالغ الى ٣٠متر تقريبا أى ما يعادل طول مبنى سكنى مكون من عشرة طوابق أما وزنه فيصل الى ١٢٥ طن أو أكثر.

ينتمى الحوت الازرق الى مجموعة الحيتان والتى يطلق عليها لقب «بالنى» وهى مجموعة معروفة بانها ليس لها اسنان ولكنها تستعيض عنها بمئات من الصفائح القرنية الرفيعة والموجودة بفمها والتى تقوم باستخلاص الطعام من الماء. بالرغم من أن الحيتان تشبه الاسماك الا انها تختلف عنها فى عدة أشياء الحيتان لها رئة تستخلص بها الاكسجين من الهواء أما الاسماك فلها خياشيم تستخلص بها الاكسجين الذائب فى الماء تصعد الحيتان الى سطح الماء لتتنفس وهى تستطيع حبس أنفاسها لمدة طويلة قد تصل الى ساعتين الحيتان تلد ولا تضع بيضا مثل الاسماك.

يتميز شكل جسم الحيتان بالانسيابية وهو يندفع الى الامام عن طريق تحريك زعانف الذيل القوية يوجد تحت جلد الحيتان طبقة تسمى دهن الحوت وهى تحافظ على دفء جسم الحيتان.. تصعد الحيتان بصورة منتظمة الى سطح الماء للتنفس من خلال فتحات فى أعلى الرأس.

الحيتان حيوانات اجتماعية تعيش فى أسراب أو جماعات وتتواصل فيما بينها عن طريق اصدار أصوات كثيرة ومختلفة.

مملكة النمل
اللاصق السحرى
زززى
قلت لك يا بيسو للمرة الأخيرة كفاك لعباً بالمسطرة وهيا للطعام!
انظرى يا ماما أنا أفعل مثل التليفزيون لكن بدون لاصق سحرى
اللاصق السحرى

تمت

الفراشة الملكه تجلس بين الاشجار فى أحد ولايات دولة المكسيك ومؤخرا أجريت دراسة على الصور التى التقطت من الجو على مدى ٢٩ عاما اظهرت حدوث دمار نسبته ٤٤٪ من البيئة الخصبة التى تعيش فيها فراشات الملكة وتستقر فيها بعد هجرتها الطويلة من الولايات المتحدة وكندا.

دخان كثيف يخرج من مدخنة أحد محطات الطاقة فى نيودلهى بالهند. هذا الدخان أحد أسباب تلوث جو الكرة الأرضية وقبل أيام قليلة اصبح بروتوكول او اتفاقية كيوتو لحماية الأرض ومناخا من أضرار غازات الانبعاث الحرارى سارى المفعول يساند الاتفاقية عدد كبير من الدول بينما ترفضها الولايات المتحدة.

آكل الفراشات

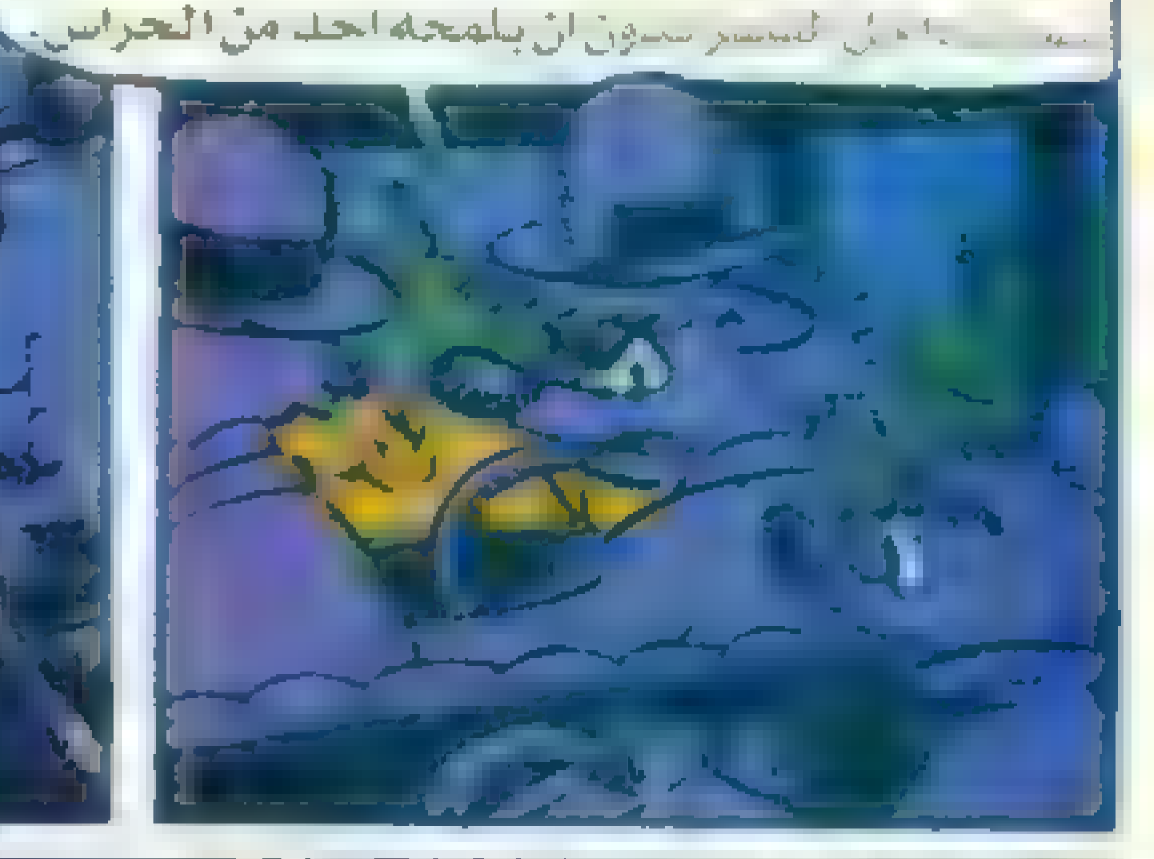
صورة علمية من بنات فينوس الذى يصطاد الذباب والفراشات ويتغذى عليها. وتظهر بعض الأوراق وقد فتحت فمها انتظارا للفريسة وأحد الأوراق أغلقت نفسها بعد أن وكزها المصور بإبرة

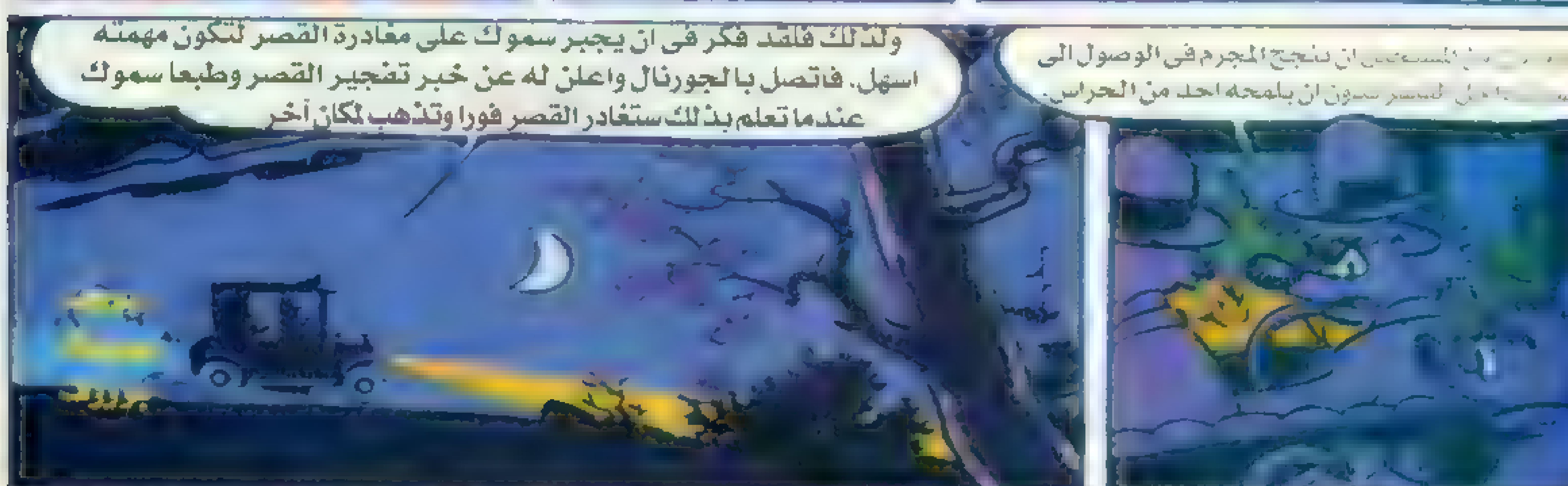
اشعاعات شمسية

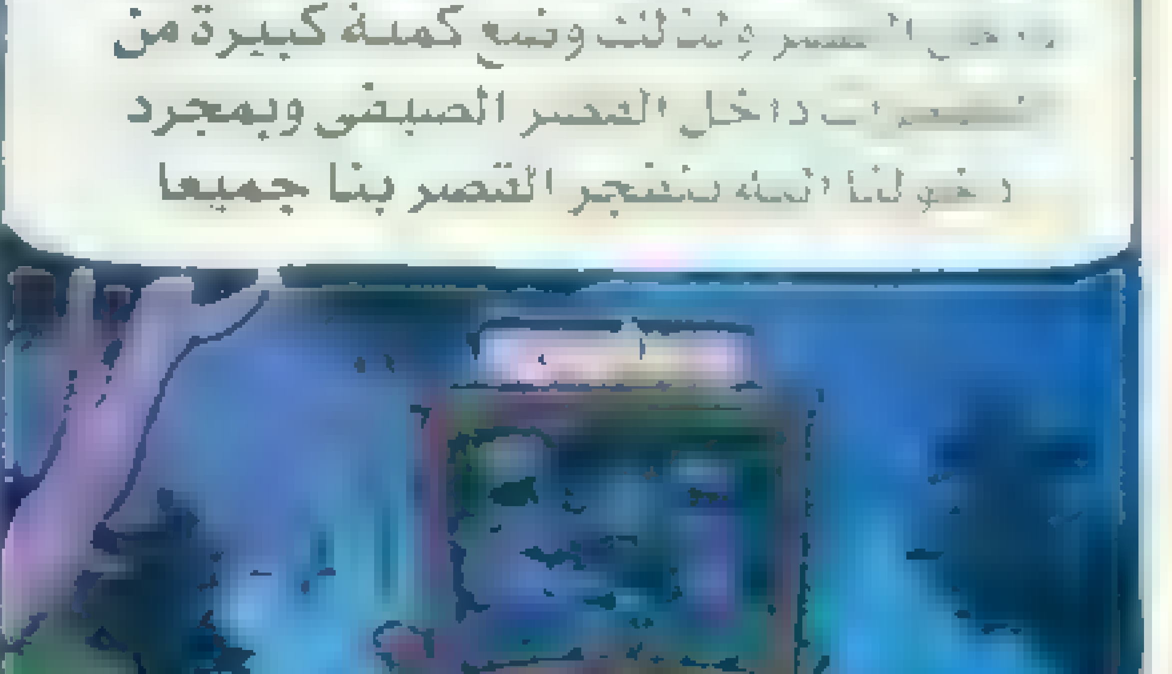
صورة لاكبر انبعاث للاشعاعات الشمسية فى ١٥ عاما هذه الانبعاثات قد تؤثر على اتصالات التليفون المحمول والتليفزيون والراديو.

سمسم و نمنم المقنع الأسود

ملخص ما سبق: ادى فشل المحاولة الثالثة لقتل الامير فرفور الثالث عشر إلى إصابة المقنع الأسود بالغضب ولذلك فكر فى البحث عن شريك له يساعده فى تنفيذ خطته.

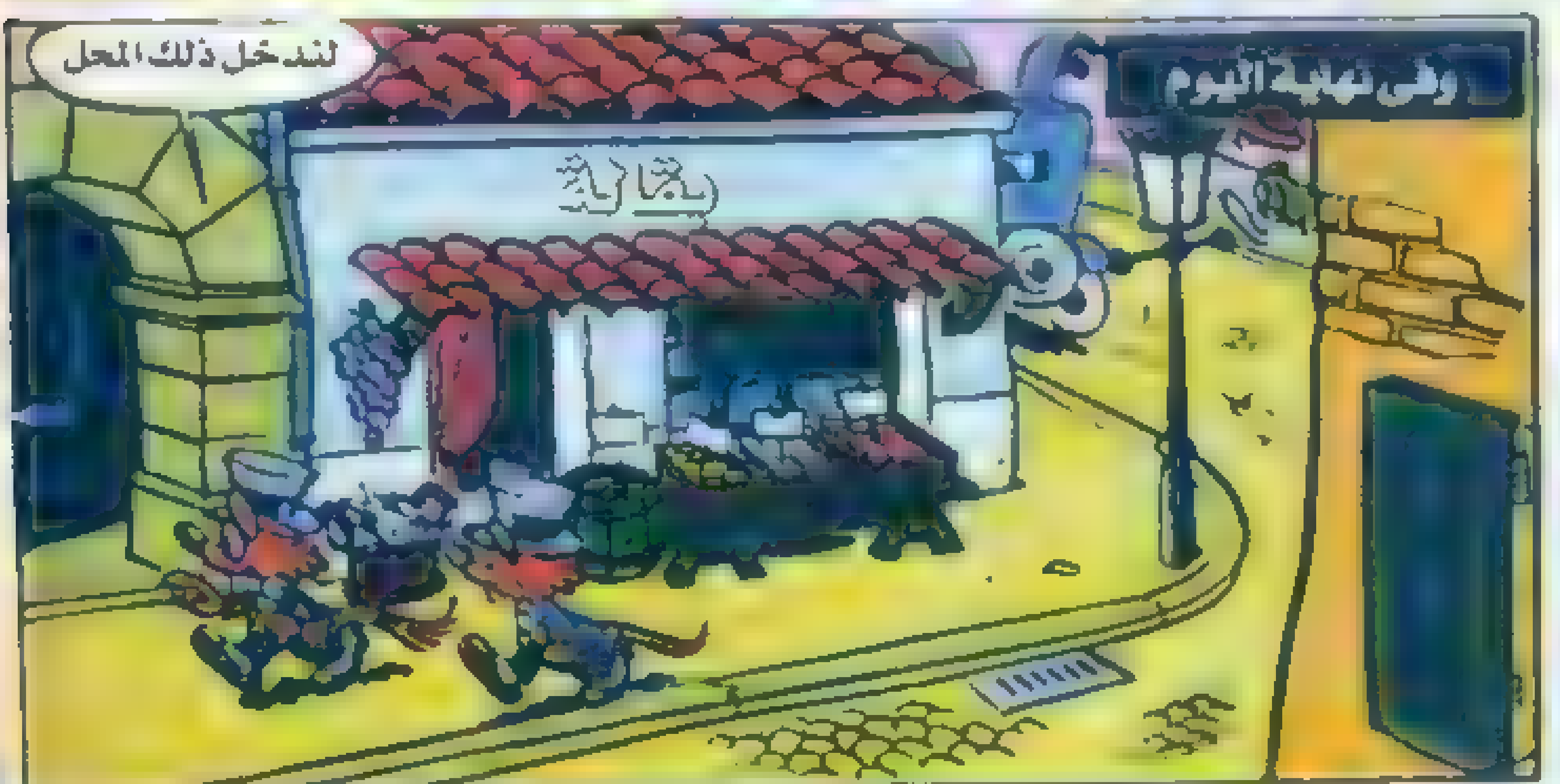






إعداد: منى الحداد

يبدو عليكما انكما متحمسان بعد قراءة ذلك الخبر!.. أعتقد أنكما ستفعلان اى شيء لانقاذ اميرنا المحبوب
ايه!... طبعا.م. بالتاكيد ياسيدى



صباح الخير ياسادة
صباح الخير
كيف أخدمكما.. نحن لدينا قمصان. أرواب نوم. بنـ..
لا ياسيدى.. كنت أريد أن أسالك هل لديك ذلك النوع من حمالات الشرابات

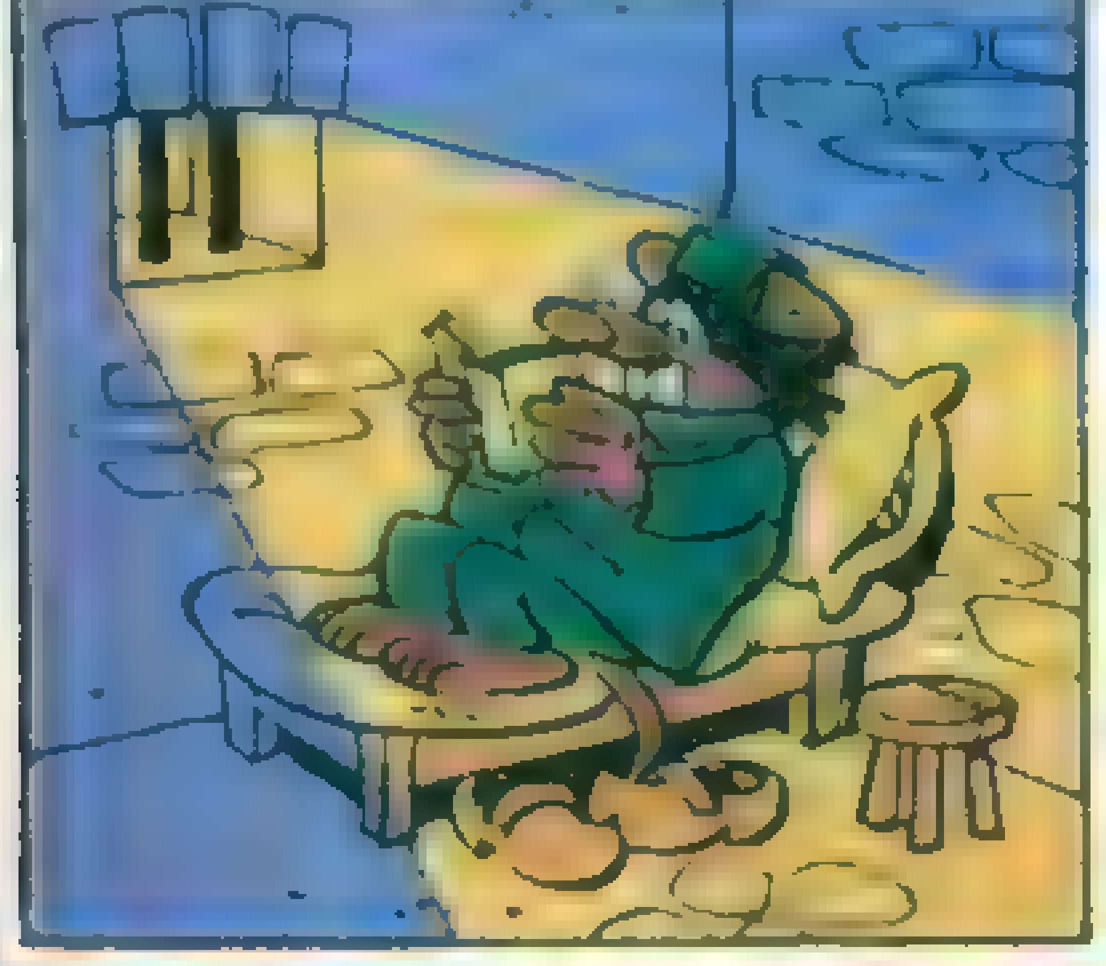
أنا أسف ياسادة انا لا أبيع حمالات للشراب فهذه اصبحت موضة قديمة انا ابيع شرابات ذات أستك متين
انتظر.. سأعرض عليكما مجموعة متنوعة وذات الوان راقية اما خامتها فهى عالية الجودة.
تفضلا.. انظر!.. ألوانها رائعة الجمال
!!؟

ستة أزواج من الشرابات.. ها ها ها ها لقد نجح فى ان يجعلك تشترى ستة أزواج من الشرابات مرة واحدة.. ياله من بائع شاطر..
ها ها

المهم أننا عرفنا ان حمالات الشرابات أصبحت موضة قديمة
وبعدين

اذا فان عدد من يستخدمها اصبح محدودا جدا وطبعا هم معروفون جيدا بالنسبة لمن يبيعها.. كل ماعلينا فعله الان هو البحث عن بائع حمالات الشرابات
ونسأله عن أسماء زبائنه

أوه!.. أنظر
المكتبة



البقية فى العدد القادم

أسماء الله الحسنى: الجليل

الجليل هو المتصف بأوصاف الجلال والكمال، كالغنى والملك والعلم والقدرة وغيرها من الصفات، فكأنك حين تقول: الجليل فيقصد به جمال الباطن والجليل بحق هوالله، والجميل بحق هو الله، لأن كل ما فى الوجود من جمال وكمال وبهاء وحسن فهو من أنوار ذاته وآثار صفاته. ولا يوجد أحد فى الوجود له الكمال المطلق سوى الله. ولأن الله تعالى يتصف بالجلال والجمال والكمال، فإن افعاله واوامره ونواهيه هى عين الجمال والكمال، يتقبلها عباده المخلصون بالحب والقبول، لأنهم يعلمون أنها صادرة من الجليل الموصوف بكل أوصاف الجلال والعظمة والكمال.

ومن معانى الجليل: أنه يدرك الأبصار ولا تدركه الأبصار، لأنه أجل وأعظم من أن تدركه العيون. قال تعالى: **﴿ولما جاء موسى لميقاتنا وكلمه ربه قال رب أرنى أنظر اليك قال لن ترانى ولكن أنظر الى الجبل فإن استقر مكانه فسوف ترانى فلما تجلى ربه للجبل جعله دكا وخر موسى صعقا﴾**. الأعراف: ١٤٣

لقد أدرك موسى عليه السلام وهو من انبياء الله الكرام، ان رؤية الله الجليل مستحيلة، لأن نوره وبهاءه وجلاله أعظم من أن يراها مخلوق، فقد تزلزل الجبل ولم يصمد فى مكانه ولم يثبت على حال بمجرد أن تجلى نور الله.

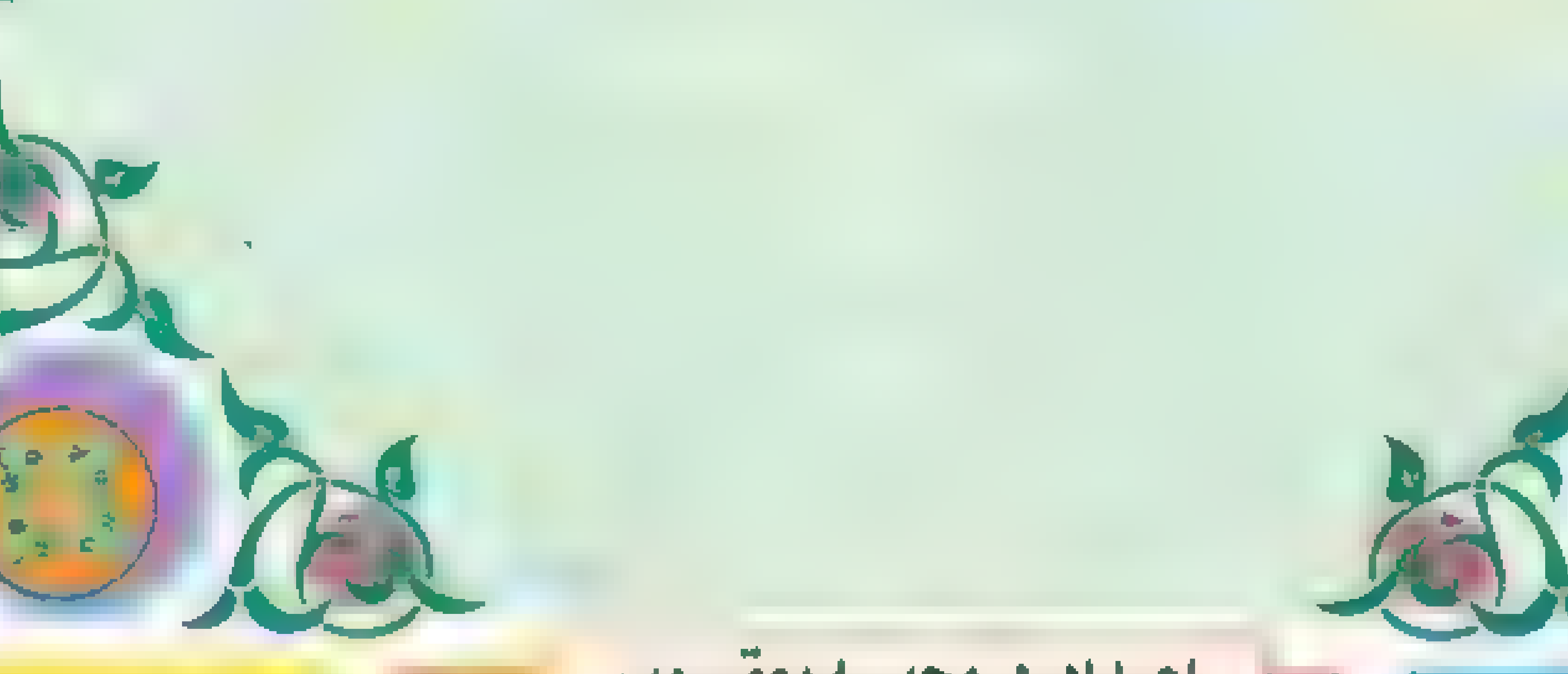
إن منزلة الله فوق كل منزلة، ومكانته أعلى وأعظم من أى مكانة، فهو الواحد الأحد، الفرد الصمد، الذى لم يلد ولم يولد، لا شبيه له ولا ند، الخلق كلهم عباده وفى قبضته وتحت سلطانه.

ولأن الله تعالى هو وحده الذى له صفات الجلال والكمال، فهو المستحق للعبادة، وله مطلق التصرف فى خلقه فيأمر وينهى كما يشاء، ولا يأمر إلا بالحق، ولا ينهى إلا عن الباطل.

وصفة الجليل تدعو الى المهابة والوقار، فالانسان عندما يقبل على العبادة يجب أن يطرح شواغل الدنيا وراء ظهره، ويدخل فى الصلاة فى خشوع تام وخضوع لله، لأنه جل وعلا هو الجليل صاحب العظمة والسلطان وصاحب المهابة والجبروت، له فى قلوب عباده المؤمنين مكانة سامية ومنزلة رفيعة، فهو فوق كل شىء، وأحب من أى شىء وأمره قبل اى أمر ونهيه قبل اى نهى.

ومما يمكن أن يفيد الانسان وينتفع به من اسمه تعالى (الجليل) ان يتحلى بالصفات الجميلة والجليلة التى تقربه من الله الجليل بأن تحسن صفاته الباطنة ويكون جليل القدر، عظيم الشأن. وان يعلم أن الاهتمام بالشكل والصورة والنظافة وحسن الهيئة امر محبوب جدا الى الله، كما أن الاهتمام بنظافة الباطن وتنقية القلب من الحقد والحسد يقرب من الله عز وجل.

اللهم إنا نسألك أن تجملنا بالايمان وتكملنا بالاخلاص والتقوى ياذا اللا والاكرام.



اعداد: د. وجيه يعقوب

فضل التسبيح

استفتح ربنا سبحانه وتعالى سبع سور من كتابه الكريم بالتسبيح، وكم من آيات التسبيح انزلها فى كتابه لتكون من المسبحين بحمده.

فقال الله تعالى: **﴿تسبح له السموات السبع، والارض ومن فيهن وان من شىء الا يسبح بحمده ولكن لا تفقهون تسبيحهم انه كان حليما غفورا﴾** سورة الاسراء الآية ٤٤

وقال الله تعالى: **﴿وسبح بحمد ربك قبل طلوع الشمس، وقبل غروبها ومن اناء الليل فسبح واطراف النهار لعلك ترضى﴾**

سورة طه: الآية ١٣٠

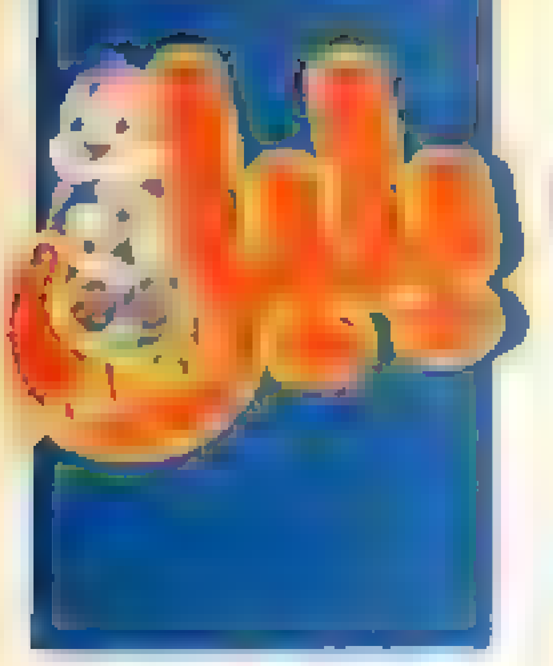
وقال رسول الله ﷺ: «كلمتان خفيفتان على اللسان، ثقيلتان فى الميزان، حبيبتان الى الرحمن، سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم».

وقال النبى ﷺ (من سبح الله فى دبركل صلاة ثلاثا وثلاثين وحمد الله ثلاثا وثلاثين، وكبر الله ثلاثا وثلاثين فتلك تسع وتسعون، وقال تمام المائة، لا اله الا الله وحده لاشريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شىء قدير، غفرت خطاياه وان كانت مثل زبد البحر)

وقال نبى الله ﷺ (التسبيح نصف الميزان، والحمد لله تملؤه، ولا اله الا الله ليس لها دون الله حجاب حتى تخلص إليه).

ومع هذا الفضل الكبير والجميل للتسبيح فلنحرص على ان نطيب السنتنا ونعطر افواهنا بالتسبيح عقب كل صلاة. وقبل بداية يومنا وفى نهاية يومنا. وعلى مدار اليوم كله اجعل من لحظات انتظارك لاى شىء فرصة للتسبيح وذكر الله، فأنت بذلك تقلل من خطاياك وذنوبك وتتضاعف حسناتك إلى ماشاء الله، كما انك تعود نفسك تدريجيا على ترك ما لايعنيك من التدخل فى شئون الاخرين.

ومايتبعه من غيبة ونميمة لاتعود عليك بأى نفع سوى أنها تثقل كفة ذنوبك امام كفة حسناتك.



قصص الحيوان في القرآن الكريم

غراب قابيل وهابيل

ينهانا الاسلام ديننا السمح عن التشاؤم فنحن بذلك نظلم انسان بريء أو حيوان أو طائر او يوم او رقم بانه هو السبب في خبر سيء نسمعه او حادث يحدث لنا .. ومن اكثر الطيور التي ظلمها الانسان بأنها تنذير شؤم الغراب ربما يرجعون ذلك لسواد ريشه اونحيبه ونقيقه (صوته) المزعج وهم بذلك يغفلون الدور الكبير الذي لعبه الغراب في حياة الانسان.. لقد كان الغراب معلما للانسان في يوم من الايام.

يرجع هذا اليوم الى زمن بعيد جدا، إلى اليوم الذي أمر فيه الله سبحانه وتعالى أدم وحواء عليهما السلام بالنزول إلى الأرض بعد ان عصيا أمر الله عز وجل وأكلا من الشجرة التي حرم الله ان ياكلا منها..

نزل ادم وحواء عليهما السلام الى الارض والحزن يعتصر قلبهما ودموعهما تنهمر بشدة ندما على ذنبهما الكبير.. كانت دموعهما ودعائهما المستمر «ربنا ظلمنا انفسنا ، وإن لم تغفر لنا وترحمنا لنكونن من الخاسرين» يحملا صدق توبتهما وندمهما الشديد فتاب الله سبحانه وتعالى عليهما..

عاش أدم وحواء على سطح الأرض ليحققا حكمة الله سبحانه وتعالى في تعميرها ، ورزقا بقابيل وهابيل واقليما وليوثا.. كبر الاخوة الأربعة وكبرت في نفس قابيل الصفات السيئة فلقد كان قاسيا القلب ويغار بشدة من أخيه هابيل ذو القلب الطيب..

وظهرت تلك الغيرة الشديدة عندما سمع قابيل وهابيل كلام ادم عليه السلام وقرب كل واحد منهما الى الله قربان وانتظرا حكم الله سبحانه وتعالى.. نزلت من السماء نار اكلت قربان هابيل وكان هذا اشارة بقبول الله عز وجل قربان هابيل. ففرح هابيل جدا وصرخ صرخة تنم عن الحمد والشكر اما قابيل فاشتد الغضب في قلبه والحقد من ناحية اخيه وصرخ صرخة بكلمة القتل وجاءرد هابيل إلى أخيه «لئن بسطت إلى يدك لتقتلني ما أنا بباسط يدي إليك لاقتلك.. إني أخاف الله رب العالمين. إني أريد أن تبوأ باثمي واثمك فتكون من أصحاب النار وذلك جزاء الظالمين».

لم تهدا كلمات هابيل غضب وحقد قابيل ونفذ مانوى عليه وقتل أخيه.. وجلس قابيل واجما امام جثة هابيل لايعرف ماذا يفعل بها.. فجاءت رحمة الله تعالى: **﴿فبعث الله غرابا يبحث في الأرض ليريه كيف يوارى سوءة أخيه قال ياويلتى أعجزت ان أكون مثل هذا الغراب فأوارى سوءة أخى فأصبح من النادمين﴾**. سورة المائدة آية ٣١

تابع قابيل باهتمام الغراب الذي حفر الارض بمنقارة ومخالبة ثم حمل الى الحفرة.. الغراب الميت واهل فوقه التراب وبذلك تعلم قابيل كيف يدفن أخوه هابيل ، تعلم من غراب كان رسول إلى انسان بوحى من الله سبحانه وتعالى.

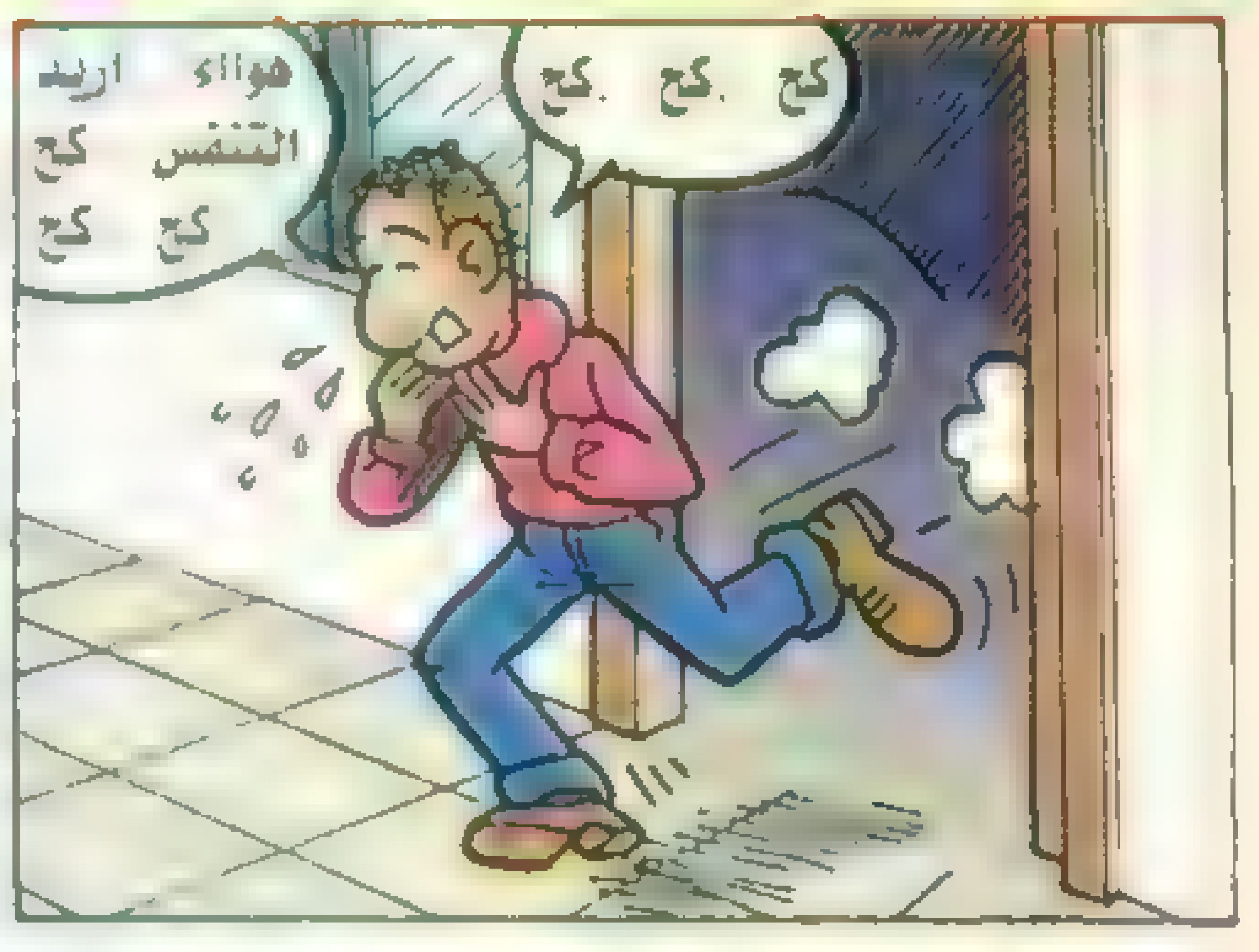
طريق السعادة

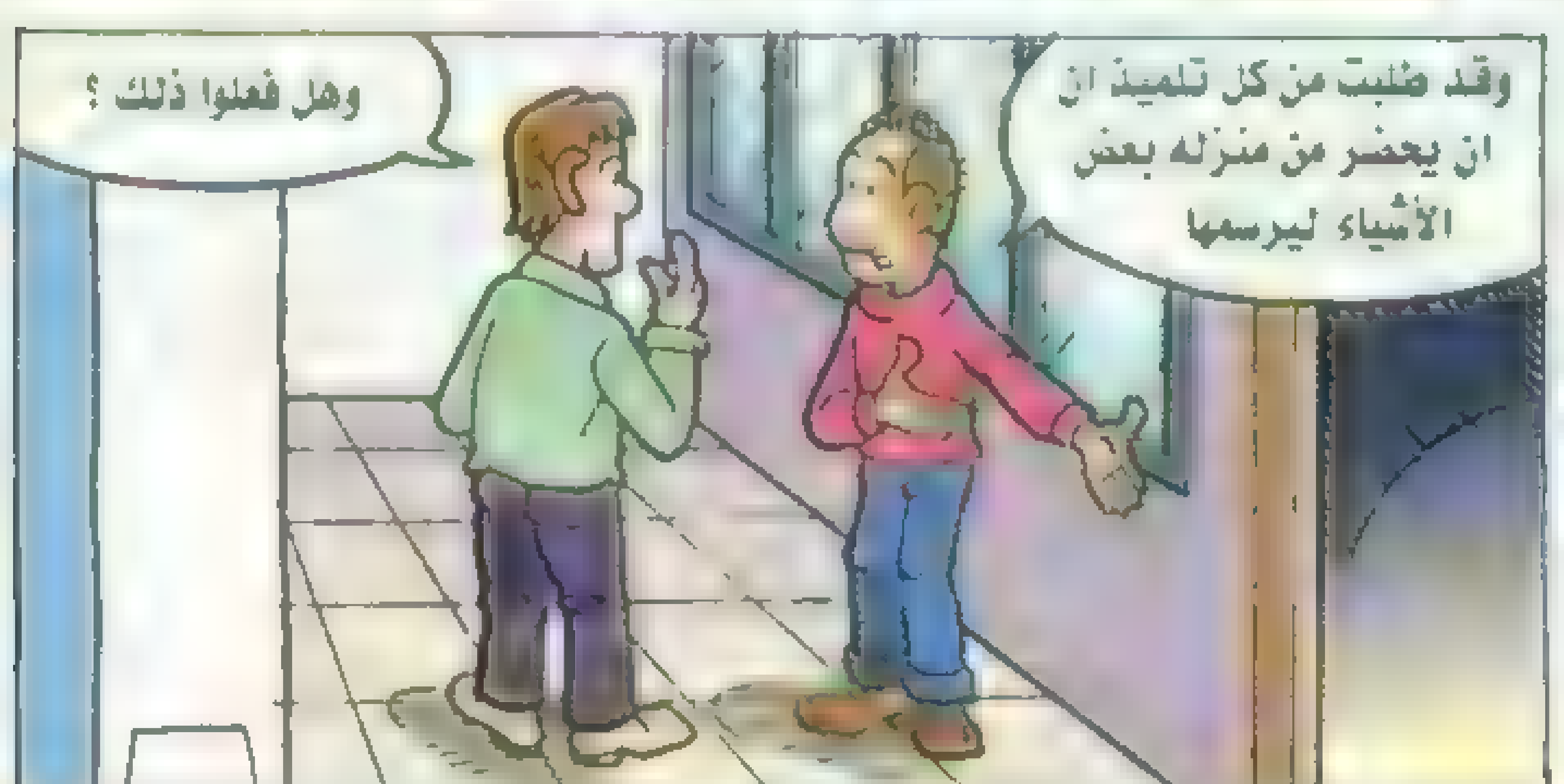
السعادة. والدال
النجاح. والمرشد
النجاه والفلاح

- كن واسع الافق والتمس الاعذار لمن اساء إليك لتعيش في سكينة وهدوء. واياك ومحاوله الانتقام
- صدرك نار العداوات والاحقاد. وبغض الناس وكره الاخرين فانت لن تحنى من
- قائما فاجلس وتوضا وأكثر من ذكر الله سبحانه وتعالى
- إسال الله العفو والعافية. فاذا

أدعية وأذكار

إعداد: منى الحداد





نعم لقد أحضر كل واحد منهم **سمكة** !!

سيناريو ورسوم: ضياء انور

فى الفضاء

ثلاثة أقمار حول كوكب زحل

صورة للقمر انيكلادوس أحد الأقمار التى تدور حول كوكب زحل وهو أكثر وضوحا من أى كوكب أو قمر آخر والصورة التى التقطتها سفينة الفضاء كاسين تظهر بعض ملامح القمر المتجمد وأجزاء من ألوانها عن البيئة المحيطة. سبب اختلاف ألوان الثلوج غير معروف وربما تكون بسبب حجم كريستالات الثلج أو المكونات المختلفة وكل منها تشير الى آليات تشكيل مختلفة أو عصور واوقات متباينة.

القمر انيكلادوس يمتد لمسافة ٥٠٥ كليو متر وهناك قمران آخران يدوران حول كوكب زحل هى ديون ورهيا.

ولم يحدد علماء تحليل الصور ما هو سبب العلاقات المضيئة على الكوكب وهل هى دليل على تلوث الطبقة الثلجية او اختلاطها بمواد أخرى.

مؤتمر مع رواد الفضاء

افتتح مؤخرا فى بروكسل مؤتمر دولى للتعاون فى الفضاء وشهد اللقاء اتصال هاتفى بين المشاركين فى الاجتماع واثنين من رواد الفضاء العاملين على متن محطة الفضاء الدولية وهما ليروى تشياد وساليزان شاريبوف.

قصة حياة رائد فضاء

صورة لرائد الفضاء الأمريكى نيل ارمسترونج الذى ولد عام ١٩٣٠ فى بلدة واكابونيتا فى ولاية أوهايو وخدم كطيار مقاتل فى البحرية الأمريكية أثناء الحرب الكورية وبعد تخرجه عام ١٩٥٥ فى جامعة بيردو انضم الى الادارة الوطنية للفضاء والتى عرفت فيما بعد باسم اللجنة الوطنية الاستشارية لشئون الطيران وعمل بها كطيار تجارب وفى عام ١٩٦٢ أصبح أول مدنى يشارك فى برنامج تدريب رواد الفضاء وفى مارس عام ١٩٦٦ قاد رائد الفضاء أرمسترونج سفينة جيمينای ٨ والتى دمج فيها أول سفينتى فضاء تدوران فى مدار الأرض. وفى عام ١٩٦٩ كان ارمسترونج قائد مهمة أبوللو ١١ وأصبح أول انسان يسير على سطح القمر وكان شركاؤه فى المهمة التاريخية رواد الفضاء إيدوين الدرين ومايكل كولينز. وفى عام ١٩٧١ تولى تدريس مادة هندسة الفضاء فى جامعة سينسناتى. وبعد حادث انفجار مكوك الفضاء تشالنجر فى يناير عام ١٩٨٦ عين أرمسترونج نائب رئيس اللجنة الرئاسية التى كونت للتحقيق فى كارثة انفجار المكوك.

الإختلافات الخمسة

إكتشف الإختلافات الخمسة بين الصورتين

الصورة المختلفة

هل تستطيع أن تعرف رقم الشكل المختلف؟

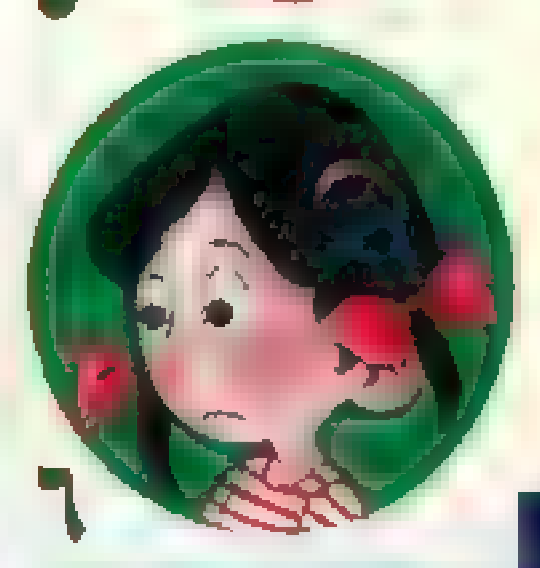
١

٢

٣

٤

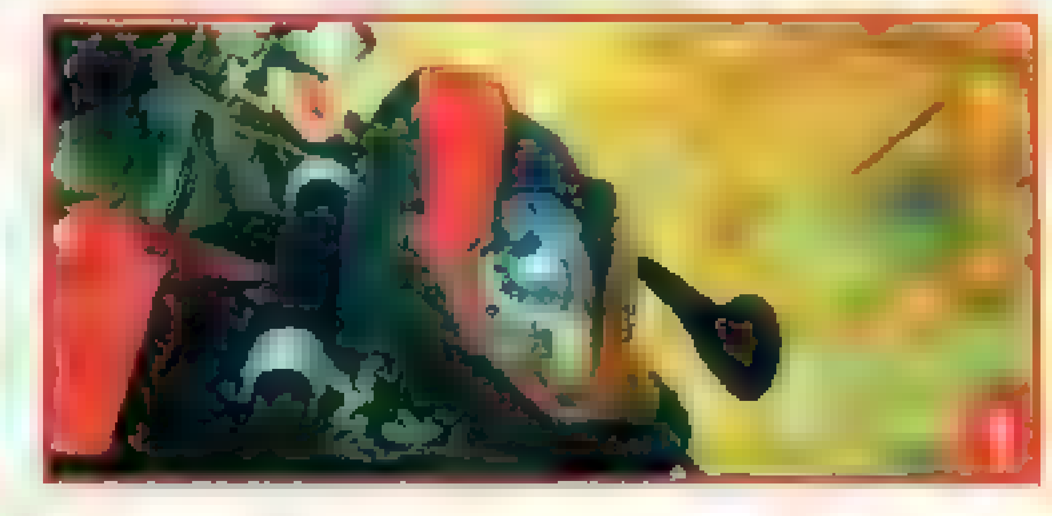
٥

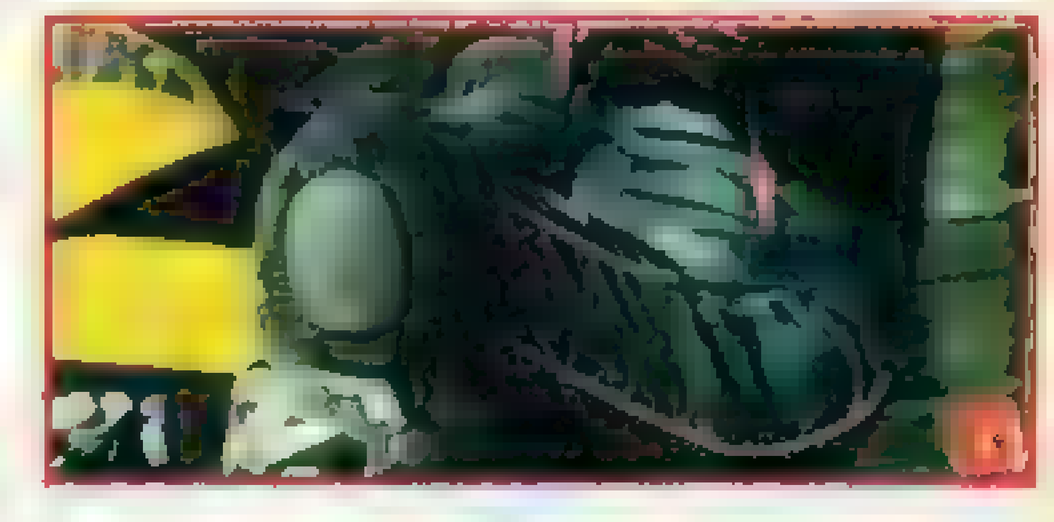

٦

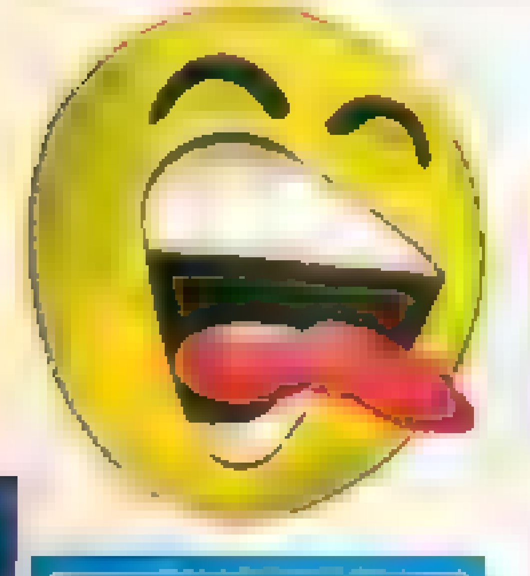
بلبل

أنصاف الصور

حاول أن تعرف الرقمين اللذان يشكلان صورة واحدة من الصور المقسمة أمامك ..







توصيل ومتاهة

١
٢
٣
٤
٥

هواة الرسم

إرسم بالخط الأسود على الصورة الثانية

مدرسة الرسامين

١

٢

٣

٤

٥

٦

الإختلافات الخمسة:

١ فى السيارة الزرقاء إختفى حرف الـ e من كلمة Red Bull

٢ فى السيارة الزرقاء إختفى السطر اسفل الفانوس الايسر

٣ فى السيارة الفضية إختفى حرف الـ O من كلمة MOBIL

٤ فى السيارة الفضية اختفى رقم ١ من كلمة Mobil 1

٥- فى السيارة الفضية إختفت مراة الجانب الأيسر

أنصاف الصور:

١ مع ١٢ — ٢ مع ١٦

٣ مع ١٤ — ٤ مع ١٥

٥ مع ١٩ — ٦ مع ١٧

٧ مع ١٨ — ٨ مع ٢٠

٩ مع ١٠ — ١١ مع ١٣

الشكل المختلف:

رقم ٣

المتاهة:

رقم ١

قسيمة المساهمات

الاسم :

السن : تليفون :

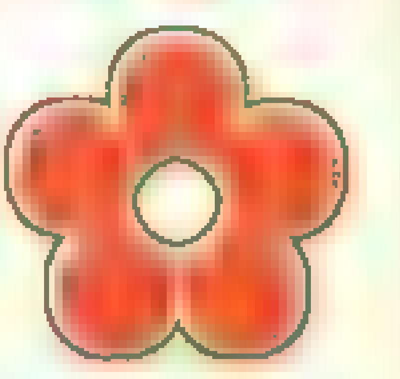
العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

ضع صورتك هنا من فضلك

إملأ بيانات القسيمة وارسلها على عنوان «بلبل» مجلة الأبطال
٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

العدد رقم
٣٤٠



شارك معنا بالكتابة فى أحد هذه الأبواب

أسرتى

أسرتك هى والدك ووالدتك واخوتك.. الكبار والصغار وانت تفخر انك احد افراد هذه الأسرة.. ما رايك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور افراد اسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الابطال وتكون هدية جميلة للجميع

حديث صحفى

لهواة الصحافة وكل من يتمنى ان يكون صحفيا فى المستقبل، ابدأ من الآن فى اجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد ان يعرف أصدقائك فى مجلة بلبل اعماله وانجازاته

افتح لى قلبك

اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجا فى التحدث عنها مع احد المقربين منك.. فاقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك فى مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد ان تبوح به.. وكل اسرارك معنا فى أمان

حدث وتعليق

إذا قرأت فى الصحف او المجلات او شاهدت فى التليفزيون خبرا او ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رايك فيها ليعرفها كل أصدقاءك فى مجلة الأبطال

مساهماتى

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة فى شتى مجالات الحياة لتشارك فى زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره فى باب مساهمات.

رسالة الى

فى سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك الى اى شخصية تحددها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك أو أى شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

أختى الصغيرة

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف. وفى نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة. وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك..

شخصيات

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش فى الماضى أو يعيش معنا فى الحاضر وتأثرت باعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد ان تقدمه عنها ليعرفها أيضا كل أصدقائك فى مجلة الأبطال

عيب

أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل فى ان يصبح هذا المجتمع نموذجيا فى كل شىء.. إذا وجدت سلوكا أو تصرفا غير لائق بالمجتمع النموذجى.. اكتبه لنا واكتب رايك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

مبروك

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك الى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة

قسيمة المساهمات

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار فى الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»

الاسم: .... السن: .... المحافظة: ....

أعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العدد

لم يعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى لم تعجبك فى هذا العدد

اقتراحات

اكتب هنا اقتراحاتك التى تود أن تراها فى مجلة الأبطال

ARABCOMICS
عرب كوميكس
AC
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرارها